

Enfermedades

Diez segundos con la diabetes

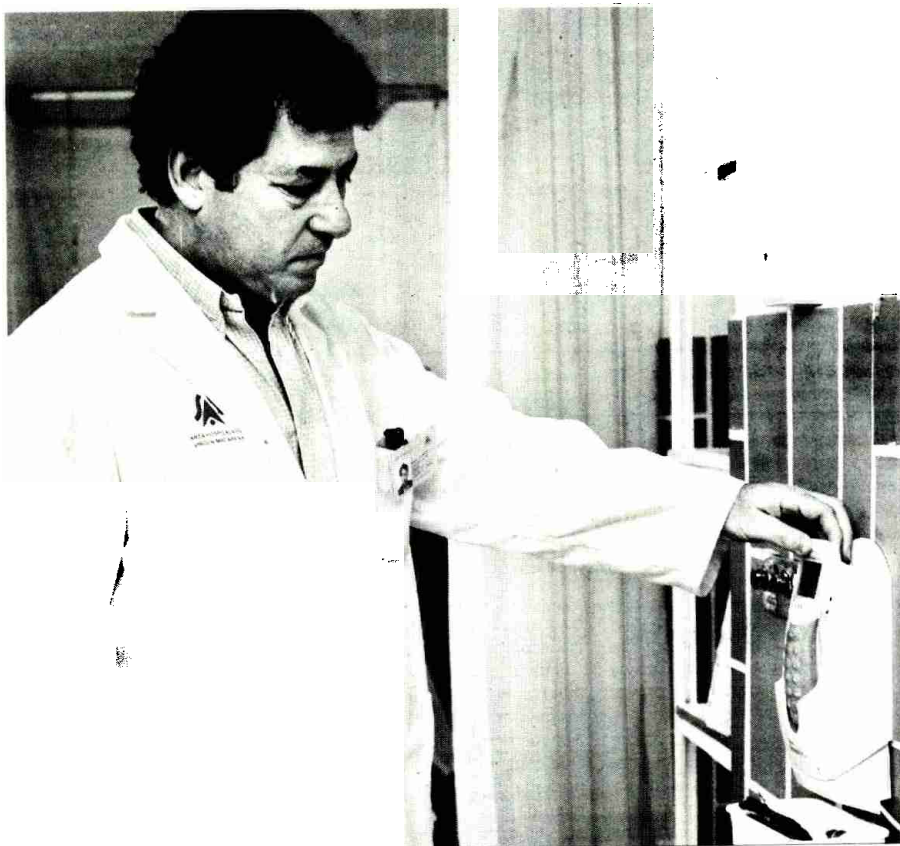
La diabetes afecta ya a 53,2 millones de europeos y amenaza con desbordar los sistemas sanitarios de los países desarrollados

Rafael Pérez-Ybarra

■ Cada 10 segundos muere una persona a causa de la diabetes. En ese breve periodo de tiempo otras dos desarrollan esa enfermedad. Datos recientes de la Federación Internacional de Diabetes muestran que un 53,2 millones de europeos conviven actualmente con la diabetes. Se estima que en Europa la diabetes afecta al 8,4 por ciento de la población adulta. Hace tres años este porcentaje era del 7,8 por ciento; sin una acción apropiada, se estima que el índice de prevalencia aumentará hasta un 9,8 por ciento antes del 2025.

La diabetes tipo 2, la más frecuente, afecta a más de 230 millones en todo el mundo, casi el 6 por ciento de la población mundial. Según datos de la Federación Internacional de Diabetes, en 2025 habrá 350 millones de personas con diabetes en todo el mundo, una situación que ha propiciado que sociedades científicas, asociaciones de pacientes y empresas farmacéuticas, coordinadas por la Federación Internacional de la Diabetes, propusieran en el marco de la Reunión Anual de la Sociedad Europea de Diabetes, celebrada en Dinamarca, una campaña para lograr que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) sitúe la diabetes en su agenda de problemas prioritarios de salud.

"La epidemia de diabetes crece a un ritmo de 7 millones de nuevos casos cada año y se estima que dentro de menos de 25 años serán 366 millones las personas afectadas por esta enfermedad. A menos que se revierta esa tendencia, la diabetes desbordará los sistemas de salud, y no sólo los de los países en desarrollo, sino también los de los no desarrollados", señaló Martin Silink, presidente de la Federa-



RECURSOS. Un especialista revisa las cifras de un glucómetro de uso hospitalario.

ción Internacional de Diabetes.

La alta prevalencia de diabetes en Europa es una consecuencia, en cierta medida, del envejecimiento de la población. Una tercera parte de la población tiene más de 50 años y se estima que antes del 2025 este porcentaje se sitúe en el 40 por ciento.

Los expertos advierten que la alta tasa de diabetes supondrá una carga financiera para la decreciente población en edad de trabajar a la hora de proveer recursos para paliar las consecuencias sanitarias de la creciente prevalencia de diabetes en la población anciana. Como ejemplo ponen a los países de Europa del Este, cuyos sistemas económicos peligran ante la epidemia de diabetes. A pesar de que los índices de prevalencia de diabetes son similares a los de la Europa occidental, la infraestructura sanitaria de la Europa del Este está amenazada debido al lento desarrollo económico.

ESTRATEGIAS

Alianza conjunta contra la diabetes y la enfermedad cardiovascular

La diabetes y la enfermedad cardiovascular son dos caras de una misma moneda. Por eso, la Sociedad para el Estudio de la Diabetes y la Sociedad Europea de Cardiología, aceptando el reto, han desarrollado, por vez primera, unas recomendaciones conjuntas para el manejo adecuado de estos pacientes. Las guías establecen que la coexistencia de ambas enfermedades es mucho más frecuente de lo estimado y que el pronóstico de los pacientes, a pesar de los avances en los tratamientos, sigue siendo desfavorable en muchos casos. También sostienen que la prueba de intolerancia a la glucosa es

la mejor forma para diagnosticar la diabetes o los estados de prediabetes. Sin embargo, los 18 expertos que han intervenido en la elaboración de estas recomendaciones son optimistas en cuanto al futuro en la lucha contra esta enfermedad doble e indican que es posible prevenir ambos tipos de diabetes, tipo 1 y tipo. Además subrayan que el tratamiento debe dirigirse tanto a la enfermedad cardíaca como a la diabetes. Las 72 recomendaciones son fruto de una revisión exhaustiva sobre más de 1500 comentarios y sugerencias y serán publicadas en *Diabetologia* y *Euro Heart Journal*.

La buena noticia es que la diabetes puede ser eficazmente controlada, su impacto puede ser reducido y su aparición puede ser en muchos casos retrasada e incluso prevenida completamente. En este sentido se han presentado resultados de nuevos fármacos orales, como la sitagliptina, un inhibidor DPP-4, que mejoran la capacidad del organismo para reducir azúcar en la sangre cuando está elevado.

A pesar de que la diabetes tipo 1 no puede prevenirse, más del 80 por ciento de los casos de diabetes tipo 2 sí pueden hacerlo mediante mejoras en el estilo de vida, como cambios en la dieta y un incremento del ejercicio físico. Sin embargo, para ello es preciso la imple-

COORDINACIÓN

Una iniciativa trabaja para que el próximo año se proclame una resolución de la ONU sobre la diabetes

mentación de acciones conjuntas de gobierno, como la campaña *Unidos por la diabetes*, que trabaja para lograr que se proclame una Resolución de las Naciones Unidas sobre la diabetes hacia finales del 2007.

El profesor Silink considera que "la comunidad internacional debe empezar a tomar en serio la epidemia de diabetes. Debemos unir fuerzas para luchar contra la diabetes; en caso contrario estaremos poniendo en peligro la salud y la vida de millones de personas. A pesar del alarmante coste humanitario que supone esta enfermedad, que se cobra tantas vidas como el VIH/SIDA, sigue habiendo una falta de concienciación mundial acerca de la amenaza que supone la diabetes".

Silink advirtió que la diabetes está convirtiéndose en una catástrofe sanitaria. "La epidemia de diabetes minará los recursos sanitarios en todas partes si los gobiernos no despiertan y actúan ya. En nombre de los centenares de millones de diabéticos en toda Europa, la comunidad mundial de la diabetes insta a Europa a jugar un papel líder y respaldar la Resolución de Naciones Unidas sobre la diabetes".