



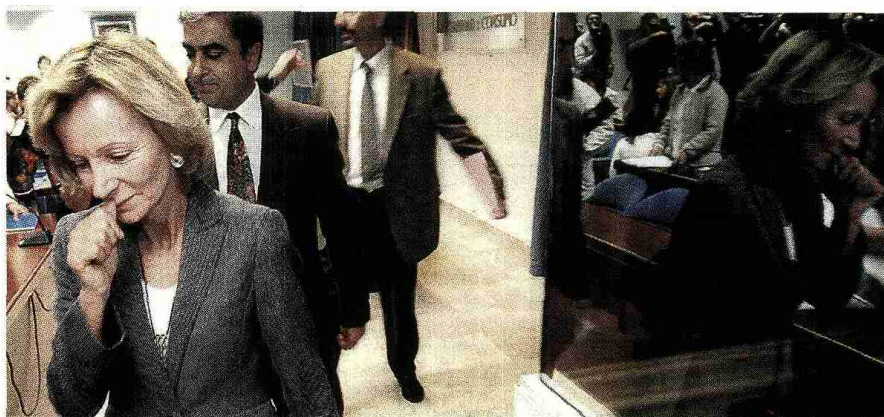
La diabetes puede acabar colapsando el presupuesto sanitario

Su avance es imparable: 53 millones de europeos están ya afectados por la 'epidemia silenciosa'

Juan Marqués

MADRID. La Federación Internacional de la Diabetes (IDF, en sus siglas inglesas) ha vuelto a dar la alarma sobre el elevado ritmo de crecimiento de una enfermedad que en 2025 puede "paralizar los presupuestos sanitarios" de los países europeos, según el profesor Martín Silink, presidente de IDF. "Si los gobiernos europeos no hacen nada para prevenir la diabetes y frenar la epidemia, sus ministros de Finanzas tendrán que desviar muchos recursos para pagar el coste de su atención", advirtió Silink.

En los nuevos datos europeos presentados sobre la diabetes en Copenhague por esta organización, son ya 53,2 millones de europeos los afectados por este trastorno metabólico que se caracteriza por niveles persistentemente elevados de glucosa en sangre. Si en 2002, afectaba al 7,8 por ciento de la población adulta, sólo tres años después se calcula que el 8,4 por ciento de



La ministra de Sanidad, Elena Salgado, tras una conferencia de prensa, en una imagen de archivo. AFI

los europeos tienen que cargar con esta enfermedad.

Las previsiones no son mejores. En 2025, el 9,8 por ciento de la población luchará contra esta epidemia que supone un factor de desequilibrio muy importante en los presupuestos sanitarios de los países. España es uno de los países más afectados y, según el último informe de indicadores de salud de la población española, arrastra una mortalidad por diabetes superior en un 10 por ciento a la media europea. En España existen cerca de

1,5 millones de personas diabéticas diagnosticadas, una cifra que podría elevarse hasta los 2,5 millones si se diagnostican todos los casos. La Fundación Mundial sobre la Diabetes calcula que el coste de esta enfermedad para España podría oscilar entre los 4.200 y los 7.718 millones de dólares. Una persona con diabetes incurre en unos costes económicos que son de dos a cinco veces mayores que los de una persona que no tiene esta enfermedad.

Se calcula que el 25 por ciento de los gastos médicos de la diabetes se

destinan al tratamiento del nivel elevado de glucosa en sangre, otro 25 por ciento va a parar a las complicaciones a largo plazo de la enfermedad, sobre todo, las cardiovasculares, y el 50 por ciento restante se dedica a cubrir los gastos adicionales de atención médica general que acompañan a la diabetes.

Muerte prematura

Además hay que tener en cuenta los costes indirectos en bajas laborales, pérdida de productividad, jubilación anticipada o muerte pre-

matura de esta dolencia no son desdenables. La Organización Mundial de la Salud cifra entre el 2,5 y el 15 por ciento de los presupuestos sanitarios anuales el impacto de las enfermedades asociadas a la diabetes, como infartos, ceguera, daños hepáticos o desórdenes nerviosos que pueden conducir a la amputación de órganos. Sólo en 2007, el mundo se gastará entre 215.000 y 375.000 millones de dólares en la atención sanitaria de la diabetes, según los centros de EE UU para el control y prevención de la enfermedad.

El envejecimiento de la población seguirá tirando de esta enfermedad en el futuro, también asociada a la obesidad y a los malos hábitos alimenticios. La respuesta se encuentra, según los expertos, en el diagnóstico precoz, el control de la presión arterial, el azúcar en sangre y el colesterol, que evite intervenciones médicas muy costosas.

Sanidad se ha puesto manos a la obra en el terreno informativo y de concienciación social, a través de la estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física, Prevención de la Obesidad y Vida Saludable), aunque los resultados se verán "en el largo plazo", como ha asegurado la ministra de Sanidad, Elena Salgado.