

Crónica Salud.- Aparece en niños la diabetes tipo II asociada a la obesidad de los adultos

Una de cada cuatro personas que acude a consulta ambulatoria tiene colesterol

BARCELONA, 29 Oct. (OTR/PRESS) -

Las advertencias de los expertos comienzan a materializarse. La diabetes tipo II, que puede aparecer en la edad adulta asociada a la obesidad, ya se ha detectado en niños. Así lo asegura la Asociación de Diabéticos de Cataluña, que explica que en niños con antecedentes familiares se ha visto que a pesar de tener una fabricación de insulina normal, la obesidad le obstaculiza para que funcione correctamente. La población adulta no está mejor parada. Un estudio que publica la revista 'Medicina Clínica' revela que uno de cada cuatro pacientes que acude a las consultas ambulatorias sufre problemas de colesterol.

Los malos hábitos alimenticios están debajo de un rosario de trastornos que lamentablemente cada vez son más frecuentes. Según se puso de manifiesto este fin de semana en la jornada 'Pregunte al experto' organizada por la Asociación de Diabéticos de Cataluña este fin de semana, la diabetes tipo II, asociada a la obesidad, ya comienza a afectar a la población infantil.

Los expertos advierten de que la diabetes tipo II, asociada a la obesidad en edad adulta, empieza ya a afectar a la población infantil. Según la Asociación de Diabéticos de Catalunya, que ha celebrado durante este fin de semana la jornada informativa 'Pregunte al experto', los malos hábitos alimenticios son la causa principal.

Marisa Torres, pediatra endocrinóloga del Hospital San Juan de Dios de Esplugues de Llobregat en Barcelona aseguró en declaraciones a Catalunya Información que se han detectado estos casos en niños con antecedentes familiares que a pesar de tener una producción normal de insulina, a causa de la obesidad, no tenía una buena acción.

EL RIESGO ESTA EN EL ABDOMEN

En la misma dirección, Serafín Murillo, miembro de la Fundación Sardà Farriol, subrayó la importancia que tiene el sobrepeso en la aparición de la enfermedad, aunque sea de pocos kilos ya que si están en el área abdominal es un factor de riesgo importante para desarrollar diabetes. Para combatir este trastorno, Murillo recomienda caminar media hora al día con paso rápido.

Esto se relaciona íntimamente con los resultados de un estudio publicado en la revista 'Medicina Clínica', que revela que uno de cada cuatro pacientes que acude a las consultas ambulatorias sufre problemas de colesterol. El estudio sostiene que en España la prevalencia de dislipemia o hipercolesterolemia es "alta", aunque hay diferencias significativas entre las distintas comunidades autónomas.

Así, la comunidad con mayor prevalencia es Canarias (33,9% de los consultados), seguida de Murcia (30,7%), Catalunya (28,1%), País Vasco (27,5%), Aragón (26,7%), Madrid (25,4%), Extremadura (25,2%), Galicia (24,7%), Valencia (24,3%), Andalucía (23,2%) y Castilla-La Mancha (22,9%). Por contra, Cantabria (18,6%), seguida de Asturias (21,4%) y Castilla y León (22,9%) fueron las comunidades en que se observó menos incidencia del colesterol.

La investigación, en la que participaron un total de 33.913 pacientes de una media de 54,6 años, constató que un 21,4% de los pacientes atendidos en Atención Primaria tenía hipercolesterolemia, mientras que también padecía esta dolencia el 36,4% de usuarios tratados por médicos especialistas. El 86,4% de los dislipémicos presentaba algún otro factor de riesgo cardiovascular asociado. Asimismo, en el 51,1% de los casos los pacientes presentaban síntomas de hipertensión.