

El 20% de los españoles sufre síndrome metabólico

Este síndrome es el origen de una de cada tres muertes en nuestro país.

Madrid, 30 octubre 2006 (mpg/azprensa.com)

El síndrome metabólico es una patología en la que convergen diversos factores y que tiene como consecuencia la multiplicación del riesgo de sufrir algún tipo de patología cardiovascular. En España, alrededor de una de cada cinco personas padece este síndrome, que es la causa de uno de cada tres fallecimientos. Así lo han puesto de manifiesto los expertos reunidos en la sesión plenaria *Obesidad, diabetes y síndrome metabólico: interrelaciones patogénicas, clínicas y terapéuticas*, que ha tenido lugar en el XXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, celebrado recientemente.

Los factores que intervienen en este mal son la obesidad abdominal, hipertensión arterial, alteración del metabolismo de la glucosa y dislipemia. La consecuencia: el organismo presenta una resistencia al normal funcionamiento de la insulina. Las personas que padecen síndrome metabólico multiplican por cinco el riesgo de desarrollar diabetes y por dos las posibilidades de morir por un infarto cerebral o cardíaco.

Los especialistas explicaron que las principales precauciones de cara a este síndrome son modificar el estilo de vida desde la infancia y adolescencia, adoptando una alimentación basada en la dieta mediterránea y practicar ejercicio. Sólo así se conseguirá que esta patología con concluya en una epidemia.