

La SEC destaca la importancia de controles regulares de glucosa en Atención Primaria para detectar la prediabetes

Diversos estudios advierten de la presencia de enfermedad cardiovascular antes de manifestarse la enfermedad clínica

Redacción, Málaga, (30-10-2006).- La Sociedad Española de Cardiología ha destacado, durante el Congreso de Enfermedades Cardiovasculares celebrado en Málaga, la importancia de que los facultativos sometan con regularidad a sus pacientes a análisis para conocer sus niveles de glucosa y, si los encuentran elevados, indaguen sobre otros trastornos que puedan hacer sospechar de enfermedad cardiovascular. A pesar de que existen numerosas campañas de información sanitaria sobre los nefastos efectos de la diabetes incontrolada sobre la salud, los expertos recalcan que hay poca difusión en torno a la antesala de la enfermedad, "un periodo en el que los trastornos metabólicos ya empiezan a deteriorar la salud antes de que se haya declarado la presencia de diabetes".

El presidente del Grupo de Trabajo de Corazón y Diabetes de la Sociedad Española de Cardiología, el doctor José Luis Palma Gámiz, explicó que hay datos científicos que indican la presencia de enfermedad cardiovascular antes de la presentación de la diabetes clínica, con alteraciones endoteliales que predisponen al desarrollo de aterosclerosis. "Los sujetos mayores de 40 años con historia familiar de diabetes u otros factores de riesgo como son el sobrepeso -y, por supuesto, franca obesidad- el consumo de tabaco, hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia y, en general, todas aquellas personas en las que existen indicios de trastornos del metabolismo hidrocarbonado, pueden beneficiarse en gran medida de intervenciones precoces para la corrección de estos trastornos", indicó.

A efectos de prevención, el doctor Palma Gámiz señaló a los médicos de Atención Primaria como profesionales en una posición clave para contribuir a atajar este problema de salud pública. "El pilar de las intervenciones preventivas es el médico de Atención Primaria", destacó. Además, explicó que los beneficios de este tipo de enfoque en la salud cardiovascular son palpables en una proporción significativa de pacientes "con modificaciones en un estilo de vida más saludable, controlando la dieta y realizando ejercicio regularmente, y en algunos casos, la administración de terapias farmacológicas".

El estado prediabético es un indicador de mala salud en general y supone un incremento notable del gasto sanitario provocado por angina, infarto de miocardio e ictus. Los costes sanitarios anuales correspondientes a los individuos con niveles elevados de glucosa en sangre son un 31 por ciento por encima de los gastos que generan personas cuyos niveles de glucosa son normales. Esos costes adicionales se explican por la atención sanitaria que precisa el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares provocadas por el trastorno metabólico subyacente.