



A finales de noviembre se empezará a trabajar en el Plan Integral de Diabetes extremeño

Villanueva congregó ayer a unas 120 personas en el IV Encuentro de Diabéticos de Extremadura

FRAN HORRILLO
VILLANUEVA DE LA SERENA

El presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Extremadura, Luis González, avanzó ayer durante el IV Encuentro de Diabéticos de Extremadura que se celebró en el restaurante Casabianca de Villanueva de la Serena, que «a finales de noviembre, el Consejo Asesor Sobre la Diabetes empezará a trabajar en la confección de un Plan Integral de Diabetes para la región extremeña, en la misma línea que va el Plan Nacional de Salud».

Aunque la Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura, ya trabaja para tener un borrador del plan para finales de año, González estima que «a mediados del año que viene, puede que poda-

LUIS GONZÁLEZ
PRESIDENTE DE FADEX



«Si tomas la diabetes de forma negativa, te puede llegar a incapacitar»

mos presentar ya este programa de salud para Extremadura».

En el encuentro de ayer en Villanueva, se dieron cita unas 120 personas, la mayoría pertenecientes a las seis de las diez asociaciones de diabéticos que hay en Extremadura, como son las de Mérida, Cáceres, Los Santos de Maimona, Villafraña de los Barros, Llerena y Don Benito-Villanueva.

Tras la inauguración del



Asistentes al IV Congreso de Diabéticos que se celebró ayer en Villanueva. / FRAN HORRILLO

encuentro por parte del alcalde villanovense, Miguel Ángel Gallardo, se desarrollaron tres ponencias. La primera, a cargo de Gianni Carlone, médico del servicio de pediatría del Hospital Virgen del Puerto de Plasencia, versó sobre el tratamiento y prevención de complicaciones de la diabetes tipo 1. La segunda fue ofrecida por María Victoria Martínez, enfermera educadora en diabetes del Hospital Punta de Europa de Algeciras, que habló sobre la diabetes y educación para la prevención. Por último, el propio Luis González abordó los factores beneficio-

sos en diabetes. Por la tarde, hubo un taller vespertino sobre la promoción del ejercicio físico en la prevención de la diabetes, a través de distintos bailes de salón.

Asociacionismo

El presidente de la federación abogó por afrontar la diabetes desde «el lado positivo, pues siempre hay una posibilidad de mejorar ante cualquier tipo de problema, ya que si lo tomas de manera negativa, esto te incapacita». Además, abogó por potenciar el asociacionismo entre las personas con diabetes, para poder afrontar de mejor

manera todo tipo de problemas psico-sociales derivados de esta enfermedad.

González apuntó que un 6% de la población padece diabetes. Al tiempo, sobre los avances en este campo destacó el hecho de que «cada vez las insulinas son más perfectas, y los antidiabéticos orales son mejores y con mejor forma de aplicación». En este sentido, también avanzó que el Ministerio de Sanidad podría aprobar próximamente la insulina inhalada, que ahora está en fase de investigación y que «mejorará la calidad de vida del diabético».