

Expertos aseguran que el 70% de los diabéticos "fallecen por enfermedad cardiovascular"

VALENCIA, 4 (EUROPA PRESS)

Expertos reunidos en el XVIII Congreso de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SVEDyN), que concluye hoy en Valencia, alertaron sobre la estrecha relación entre la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, "ya que éstas son responsables directas del fallecimiento del 70 por ciento de los diabéticos", indicaron.

Al respecto, Antonio Picó, presidente de la SVEDyN, remarcó que "de esas muertes, el 60 por ciento son provocadas directamente por una patología coronaria". Así, los especialistas recordaron que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte tanto en España como en la Comunitat Valenciana.

El facultativo explicó que "su prevalencia aumenta con la edad y ya está presente en más del 40 por ciento de la población mayor de 60 años". En este sentido, resaltó la estrecha relación entre estas patologías, ya que la presencia de síndrome metabólico en pacientes diabéticos tipo 2 "incrementa un 65 por ciento el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares".

Así mismo, los expertos hicieron especial hincapié en la diabetes en el anciano, ya que la mortalidad en mayores de 65 años con esta patología casi triplica la de los que no la padecen. El doctor Picó señaló que "los estudios observan la frecuente asociación de la diabetes con la hipertensión, el colesterol elevado y la obesidad en este colectivo, lo que favorece que las enfermedades cardiovasculares sean muy habituales en el mismo".

Por otro lado, los asistentes al congreso destacaron también que no existen estudios de prevalencia global sobre diabetes en España. A partir de diversos trabajos locales y regionales, el consenso científico sitúa el impacto entre el 5,6 y el 10,3 por ciento. Con la media de los estudios, un 6,9 por ciento, y los datos poblacionales, los especialistas apuntaron que existen casi 3 millones de diabéticos en nuestro país, de los cuales, casi la cuarta parte no están diagnosticados. No obstante, un estudio reciente sobre prevalencia en la Comunitat Valenciana eleva la cifra hasta el 15 por ciento.

El doctor Picó comentó que, aunque se observa un aumento en la incidencia de diabetes, motivado por la mayor expectativa de vida de la población y el cambio de hábitos de vida, el conocimiento de los mecanismos de la enfermedad hará que se pueda prevenir la diabetes de una forma más eficaz. Además, el desarrollo de nuevas terapias hace que los médicos puedan ofrecer una mayor calidad de vida a los pacientes.

Así mismo, en el congreso se presentaron algunos de estos tratamientos, entre los que destacaron la insulina inhalada y nuevos fármacos que harán que la terapia con insulina inyectada se retrase o sea más llevadera. El doctor Picó indicó también que, en los casos que lo requieren, los especialistas utilizan tratamientos con bomba de insulina, que permiten optimizar el tratamiento en los pacientes que la precisan.

Finalmente, el experto insistió en que el tratamiento de la diabetes, especialmente la tipo 2, de elevada prevalencia, es una tarea compartida entre el médico especialista en Endocrinología y el médico de Atención Primaria. En este sentido, subrayó la "estrecha colaboración entre la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición y la de Medicina Familiar y Comunitaria, de la cual se beneficia toda la población", dijo.