

EDUCACIÓN DE FORMA POSITIVA Y FÁCIL

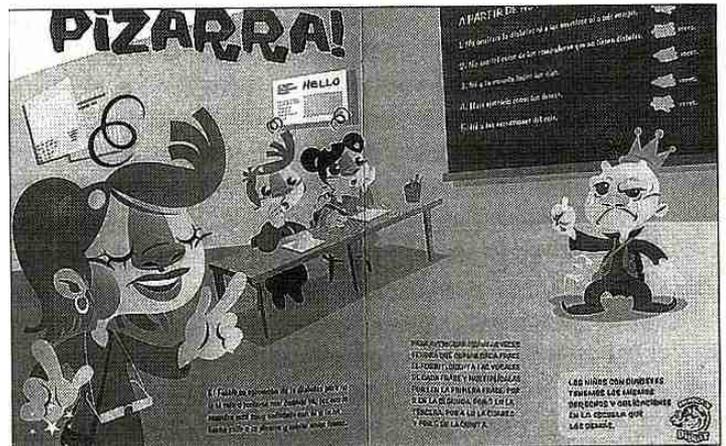
Conductas saludables en un cuento para diabéticos

Redacción

Se estima que en España existen cerca de dos millones de personas con diabetes, de los que unos 29.000 son menores de 15 años. El tratamiento de los niños con diabetes tipo 1 incluye varias medidas, como enseñarles a administrarse la insulina, adquirir conocimientos sobre alimentación, practicar ejercicio físico de forma regular y controles regulares con el equipo médico. Para el control de estas pautas es necesario una buena educación tanto para el niño co-

mo para la familia, que a la larga evitará ingresos hospitalarios por fallos en el tratamiento. Es necesario comprender que la diabetes bien tratada y controlada permite que el niño crezca y se desarrolle normalmente y que no represente un obstáculo para llevar una vida normal.

Con el objetivo de proporcionar una educación adecuada en diabetes, se han publicado varios libros infantiles, patrocinados por Vitalinea, dentro del programa Nusa de Danone, cuyos personajes, los Dibbits, dan



Los personajes enseñan al niño diabético cómo actuar.

al niño pautas de cómo deben actuar si son diabéticos. De esta forma, se les educa mediante información rigurosa y con un lenguaje apropiado y comprensible. Los personajes representan el espíritu de superación y enseñan de forma positiva a través de distintos juegos,

historias y mensajes claves, cómo entender y aceptar la diabetes. Así conocen los recursos a su alcance que aseguran un buen control, y conductas saludables.

El cuento será distribuido por las asociaciones vinculadas a la patología y los profesionales sanitarios.