

Entrevista | Concha Páramo

PRESIDENTA DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL CONGRESO DE LA SOCIEDAD GALLEGA DE ENDOCRINOLOGÍA

«Hay un repunte tremendo de la diabetes en niños y adolescentes»

Un congreso analiza cuestiones tan de moda como la obesidad y los efectos que causa, como un aumento de la diabetes, para la que pronto habrá en Vigo insulina inhalada

Alberto Magro

VIGO

■ Desde hoy más de 200 especialistas en endocrinología analizan el futuro de una especialidad que adquiere importancia conforme pasan los años. En una sociedad de consumo como la actual, las enfermedades derivadas de los excesos están cada vez más presentes. Concha Páramo, doctora coruñesa que desde hace años ejerce de viguesa en el Xeral, lo sabe, y por ello advierte de la necesidad de reforzar las áreas de endocrinología.

—¿Qué nivel tiene la endocrinología gallega?

—Soy una gran defensora de la endocrinología gallega. Tenemos mucho más reconocimiento a nivel nacional e internacional, que local y regional. En el Xeral hay profesionales magníficos muy poco reconocidos aquí. En Galicia tenemos gente que trabaja con algunos de los mejores grupos de investigación internacionales, como yo misma o gente de mi equipo.

—¿Y qué es lo que más se encuentran en las consultas?

—Hay patologías prevalentes como la tiroidea, pese a que hoy en día ya vemos un consumo normal de yodo, como se va a explicar en este congreso. Además, vemos mucha presencia de trastornos relacionados con la obesidad, lo que yo llamo patología del exceso. También tenemos unidades destacadas como la de patología hipofisaria, o la de diabetes.



M. MORALEJO

Páramo ensalza el nivel de la endocrinología gallega, «más reconocida fuera que en Galicia»

—¿Y cómo curamos algo tan complejo como el exceso?

—Debemos educar a los niños. La patología del exceso es producto de un bum del nivel de vida. Ahora debemos equilibrar y contrapesar el acceso fácil a la alimentación que tenemos todos, con, un poco, la vuelta a los orígenes, aprender a comer como nuestras madres, nuestras abuelas... los hábitos alimentarios deben adquirirse en la familia, educando en la normalidad, la austeridad y en el control. El disfrute no debe estar unido al abuso.

—Supongo que esos abusos llenan las consultas...

—Sin duda. Estamos viendo

un repunte tremendo de la diabetes tipo dos, típica tanto de personas mayores, como de adolescentes y niños. Por eso es tan importante que las administraciones consideren a la endocrinología un puntal para frenar esas amenazas. La obesidad es ya una patología social que recorta la vida y la calidad de vida. Aunque la endocrinología es más que esas patologías mediáticas.

—Habla de insulina inhalada, ¿cuándo llegará a Vigo?

—En este congreso se presentan los primeros estudios en pacientes con insulina inhalada. Va a ser el escopetazo de salida de un fármaco que estará

disponible en Vigo en enero o febrero. Y eso es muy importante porque la diabetes está en aumento, y la insulina inhalada mejorará la calidad de vida.

—Comentaba que tratarán los problemas de las medicinas alternativas, ¿les llegan muchos pacientes rebotados de chamanes y visionarios?

—Nos preocupa mucho esta cuestión. Aparecen predicadores y chamanes que luego generan efectos en nuestras consultas, donde recibimos pacientes afectados. Hay un uso erróneo, en busca de la píldora de la felicidad, la pastilla adelgazante... y en eso hay que ser muy serios.