



LA DIABETES ALCANZA YA EL 20% DEL GASTO SANITARIO

» LAS COMPLICACIONES RENALES SE MULTIPLICAN POR CINCO EN CANARIAS

La diabetes supone ya el 20% del gasto sanitario, y los expertos auguran que el número de enfermos aumentará en los próximos años. En España la prevalencia oscila entre el 6 y el 9% y Canarias se desmarca entre el 6 y el 12%. Sin embargo, lo más preocupante son las complicaciones renales.

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La Federación Internacional de Diabetes (FID) estima que el número de personas con diabetes aumentará hasta los 333 millones en 2025. El 80% vivirán en países de ingresos bajos sin ningún acceso a tratamientos que puedan prevenir incapacidades o salvar sus vidas.

En los países desarrollados la diabetes provoca actualmente un extraordinario coste económico, planteándose ya en muchos países si se podrá hacer frente en el futuro a esos gastos que conforman entre el 15-20% del gasto sanitario.

La prevalencia de la diabetes en el mundo oscila entre el 5-10%, mientras que en España la media disminuye entre el 6 y el 9%, sin embargo Canarias se desmarca entre el 6-12%. No obstante lo más preocupante son las incidencias de los pacientes diabéticos canarios en las complicaciones renales cuya cifra se multiplica de 3 a 5 veces en relación a otras comunidades autónomas. 50 de cada 100 enfermos en diálisis lo son por causa de la diabetes mientras que en el norte del país no llegan al 12% lo que supone el 500% de diferencia.

El martes, Día Mundial de la Diabetes, se celebrará una serie de actos en todo el mundo con el lema para este año, elegido por la FID, *Diabetes. Somos distintos, somos iguales*. En Canarias, la Fundación Canaria para la Investigación y Salud (FUN-CIS) en colaboración con Dracena Bioresearch Canarias y el patrocinio de MSD, ha organizado unas charlas en Tenerife y Las Palmas.



Experto. Bernat Soria, a la izquierda, en el banco de líneas celulares de Granada.

DÍA MUNDIAL

CHARLAS ABIERTAS

Bernat Soria, director del Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa, y presidente electo de la Sociedad Española de Diabetes, tratará junto con investigadores canarios de talla internacional sobre las Perspectivas de Tratamiento Futuro de la Diabetes, Nuevas Áreas y Tecnologías de Investigación, o el Coste de las Complicaciones de la Diabetes en Canarias. El acto estará abierto a todas aquellas personas que quieran acudir el martes, en la sala auditorio del Doctor Negrín, a las 13.00 horas.

LOS PACIENTES PIDEN ALTERNATIVAS A LA INSULINA

El 64% de los diabéticos no alcanza los niveles de glucosa adecuados por miedo a pincharse insulina, a pesar de la existencia de tratamientos de probada eficacia. Para analizar estos datos y definir sus causas, siete países se han unido en la realización de un estudio según el cual, el 55% de los participantes que toma insulina no alcanzaba los niveles recomendados. Los que se trataban con agentes orales tampoco. Según Pedro de Pablos, endocrinólogo del Hospital Doctor Negrín, es «vital» conocer el porqué de esta actitud generalizada, para poder prevenir «las devastadoras complicaciones asociadas». El 13% de los

tratados de forma oral manifestó «repulsa» hacia este tipo de tratamiento. De ellos, el 80% dijo que evitaría la insulina por tener que usar inyecciones y por tener la idea de que supone un síntoma del agravamiento de su enfermedad. Además, en torno al 80% de los que usan tanto insulina como tratamientos orales mostraron «contundentemente» que desejarían tratamientos alternativos sin jeringuillas o plumas. Massimo Benedetti, de la FID, indicó que era necesario «escuchar a los pacientes y encontrar vías para aumentar la aceptación de esta terapia para reducir el creciente impacto de esta enfermedad».