

**SALUD UNAS 15.000 PERSONAS DE LA PROVINCIA PADECEN ESTA ENFERMEDAD**

# Los casos de niños obesos con diabetes aumentan en Lleida

**Alertan de que la mala alimentación de los pequeños es la principal causa**

**LLEIDA** La asociación de Diabéticos de Lleida ha detectado un aumento de los casos de diabetes causada por la mala alimentación de niños que a la vez están obesos. Así lo declaró ayer la responsable de esta entidad en Lleida, Maria Barqué, en una jornada celebrada en el Arnau para dar a conocer esta enfermedad. Barqué insistió en la necesidad de hacer una buena dieta ya desde pequeños y también hizo un llamamiento a la ciudadanía para que se hagan la prueba del azúcar, ya que parte de la población no sabe que tiene esta patología. Barqué explicó que aunque la mayoría de niños tienen diabetes de tipo 1 (que exige la administración de insulina porque el cuerpo no la genera), desde la asociación han notado un incremento de la diabetes tipo 2, que aparece a consecuencia de la obesidad y hace necesario que el paciente tome pastillas para activar el funcionamiento del páncreas.

Barqué destacó que 15.000 personas de Lleida y provincia tienen diabetes y que de éstas, 425 son miembros de la asociación. De ellas, 130 personas (el 30%) son menores de 18 años y otras 100 personas tienen entre 18 y 35 años. Entre otras cosas, esta jornada sirvió para presentar el proyecto de apoyo a los Centros de Atención Primaria para el control de la dieta de las personas que tienen diabetes, ya que se ha constatado que algunos enfermos no conocen los

## PALABRAS CLAVE



Conxita Tarruella fue una de las asistentes a la jornada.

alimentos y la cantidad que pueden comer. Los asistentes en las jornadas, enmarcadas dentro de la conmemoración de los 50 años del Arnau, fueron obsequiados con un glucómetro por gentileza de los laboratorios Lifescan.

Asimismo, la asociación ha llegado a la conclusión de que es necesario apoyar las visitas en los CAP y se han publicado 10.000 postales obra de Paco Ermengol para que los interesados conozcan la asociación (calle Terrassa esquina con la calle Penedès, en Balàfia) y partici-

pen en las distintas actividades que se organizan. Se organizan grupos reducidos de 5 a 7 personas unas dos veces al mes para explicar de forma individualizada cómo tienen que hacer la dieta.

Por otro lado, Barqué recordó que cada año, con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se celebra el 14 de noviembre, hacen controles de azúcar para los interesados delante de la catedral de Lleida y afirmó que "este año, por primera vez, iremos a los barrios, en los centros cívicos de 16.00 a 19.00 horas

## Insulina

Es una hormona segregada por el páncreas que interviene de forma activa en el metabolismo de los hidratos de carbono. Las células de todo el cuerpo pueden utilizar la glucosa como sustrato energético gracias a la intervención de esta hormona.

## Glucosa

Se obtiene del desdoblamiento de los hidratos de carbono y el cuerpo no puede crear este nutriente por sí solo. Llega al organismo a través de la alimentación y en situaciones de necesidad o emergencia el cuerpo obtiene este azúcar a partir de la transformación de grasas o proteínas. Es un sustrato energético y mantiene las funciones vitales.

para llegar al máximo de gente posible".

## Suben los casos de anorexia

En otro orden, un estudio ha detectado como mínimo un caso de anorexia y bulimia en cada aula de Secundaria en 500 centros catalanes, además de constatar un cambio en el perfil de los afectados, chicas de entre 14 y 16 años, líderes de grupo y perfeccionistas. La asociación contra la Anorexia y la Bulimia y la Fundación "Viure i Conviure" de Caixa Catalunya redactaron el estudio.