



AÑANA SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA DIAI
**Más de 200.000 madrileños
tienen diabetes... y no lo saben**

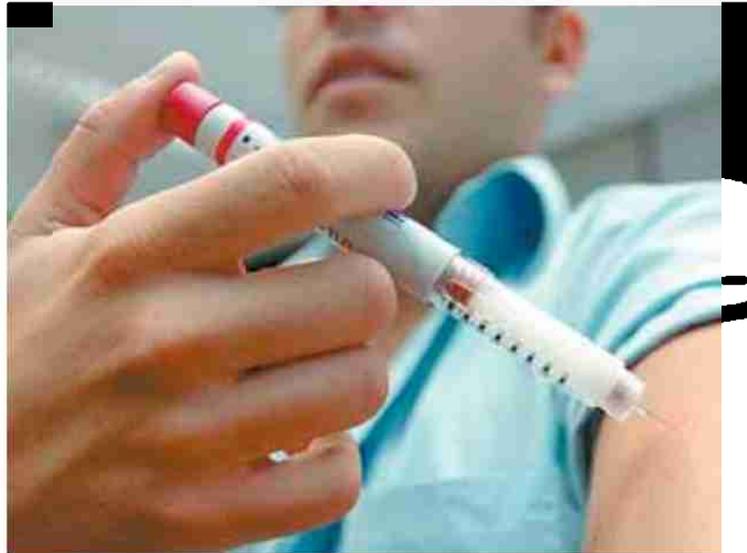
Sanidad ha elaborado un estudio para saber cómo afecta a los adultos. El 95% de los casos es evitable con una dieta adecuada

NURIA HERNÁNDEZ CASTELLANO
nuria.hernandez@quediarlo.com

Una alimentación sana y escapar de la vida sedentaria pueden reducir en un 95% los casos de diabetes. Según un estudio de la Consejería de Sanidad, en la región existen 200.000 madrileños que padecen esta enfermedad, pero no lo saben porque no se realizan análisis periódicos.
Con motivo del Día

**2.200 PERSONAS
RECIBIRÁN UNA CARTA
PARA HACERSE UN
RECONOCIMIENTO**

Mundial contra la Diabetes, el Gobierno regional enviará una carta a 2.200 ciudadanos para invitarles a participar en un reconocimiento médico y comprobar sus antecedentes familiares o si tiene factores de riesgo, y así poder conocer a tiempo si padece esta enfermedad, para poder combatirla



La diabetes afecta a 300.000 personas en la región.

JOSÉ LUIS PH/DADO

ANA MARTÍNEZ Tiene diabetes desde los 8 años

"Mi vida es totalmente normal. Puedo comer hasta tartas siempre que sepa los ingredientes de los que están hechas"



Ana tiene 23 años y es diabética desde los 8. "Aprendes a conocer lo que tienes que comer, por lo demás, mi vida es como la de cualquier joven". Dice que la forma de ponerse la insulina ha mejorado mucho en los últimos años.