



## PROTAGONISTAS EN LA CITY

María Teresa Lord Rodríguez

Presidenta de la Asociación Compostelana de Diabetes y educadora diabetológica

# Vivir con la enfermedad

**CONMEMORACIÓN** ▶ La presidenta de la Asociación Compostelana de Diabéticos reclama más medios para el tratamiento y diagnóstico de la diabetes ▶ Hoy se celebra una jornada de concienciación social sobre esta dolencia

ANA IGLESIAS • SANTIAGO

La desigualdad centrará este año los actos conmemorativos del Día Mundial de la Diabetes, en una jornada de concienciación social sobre esta enfermedad que se celebra hoy con el lema *Somos distintos, somos iguales*, dedicada, según afirma Teresa Lord, "a todas las personas que padecen esta enfermedad y que por alguna circunstancia están discriminadas".

La presidenta de la Asociación Compostelana de Diabetes señaló que "todavía hoy en día existe un gran desconocimiento de la enfermedad, lo que hace que casi la mitad de las personas que tienen diabetes no estén diagnosticadas, y consecuentemente, no reciben tratamiento".

Lord también se quejó de la escasa importancia social y mediática que se otorga a la diabetes, "cuyos tratamientos provocan unos gastos billonarios", y se lamentó de que "en pleno siglo XXI, y pese a que el hombre ha sido capaz ya de pisar la luna, todavía no se puede hablar de una medicina que cure esta dolencia", aunque sí destacó que "se ha ido avanzando poco a poco. Aún queda lejos la administración de insulina por vía oral, por ejemplo, pero afortunadamente también quedan atrás aquellas agujas terribles que había que hervir para inyectárselas".

Al igual que en años anteriores, la Asociación Compostelana de Diabéticos instalará una carpa en la plaza do Toural durante todo el día, de 09.00 a 22.00 horas, donde realizarán pruebas de glucemia de forma gratuita.

"Nuestra intención", dicen, "es concienciar a la población acerca de esta enfermedad, así como facilitar la detección precoz de la diabetes e informar sobre ella."

Lord recordó además que "la diabetes tipo 2, al no provocar dolor, puede permanecer oculta durante más de diez años, lo que dificulta su posterior control".

Por otra parte, y en declaraciones a Radio Obradoiro, María Teresa Lord demandó más medios para el tratamiento y el diagnóstico de esta enfermedad, así como un mayor número de educadores que acerquen la enfermedad y el tratamiento a los enfermos, atención especializada que, a su juicio, "es insuficiente en Galicia".

Lord, para quien la educación es "fundamental", insistió en que "hay que enseñar a los diabéticos a vivir con la enfermedad y no para la enfermedad". Una enseñanza que debería ser "extensible a sus familiares, porque también acaban viviendo con ella".

Lord insistió en la necesidad de "controlar la enfermedad, evitar una vida sedentaria y tener una alimentación equilibrada".



## PERFIL

▶ Enfermera y educadora diabetológica en el hospital Provincial de Conxo, la compostelana María Teresa Lord preside desde hace más de veinte años la Asociación Compostelana de Diabetes, de la que fue su fundadora. Además, acaba de poner en marcha el Proyecto Foltra, para ayudar a todas aquellas personas con pocos recursos que sufren secuelas de accidentes de tráfico y necesitan ayuda. Los interesados en solicitar más información pueden llamar al número 981 59308 ■

## SOLIDARIDAD

### Medicinas y gafas de sol para el Sahara

Hace dos años que Teresa Lord viajó al Sahara por primera vez. "Me impresionaron mucho", dice, "las pésimas condiciones en las que vivían las personas con pocos recursos, especialmente los diabéticos". Por ello, a su vuelta a Compostela, Lord organizó una campaña de recogida de gafas de sol y medicamentos, que entregó en Navidades. En diciembre repetirá la experiencia solidaria ■