



Revisiones podológicas y controles de glucemia por el Día Mundial de la Diabetes

■ Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que hoy se conmemora bajo el lema "Somos distintos, somos iguales", el Hospital Básico de la Defensa instalará de nueve de la mañana a doce del mediodía una mesa informativa en la que se ofrecerá asesoramiento acerca de esta enfermedad que afecta al 6,5% de la población española de

entre 30 y 65 años. La Unidad de Dietética del centro militar y la Escuela de Podología llevarán a cabo controles de glucemia, revisiones del pie diabético y ofrecerán educación nutricional a las personas que se acerquen hasta la planta cero del hospital (donde está instalada Cita Previa).

Asimismo, a primera hora de la

mañana, habrá una degustación de bizcochos aptos para personas diabéticas.

Relvindicaciones > La Asociación de Diabéticos Ferrolterra se unirá a la celebración de este día, en el que demandan el desarrollo, en el área sanitaria de Ferrol, de los contenidos de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de la Salud, aprobada por el Ministerio de Sanidad y Consumo y las Comunidades Autónomas el pasado mes de octubre.

Se trata de un documento que coordina a las administraciones sanitarias para reducir la incidencia de la diabetes y garantizar una

atención integral de calidad y en condiciones de equidad en todo el territorio nacional. Además, pretende promover políticas de prevención y fomentar la investigación en el conjunto del sistema sanitario.

La estrategia se estructura en cinco líneas de actuación: promoción de estilos de vida saludables y prevención primaria, diagnóstico precoz y seguimiento de la enfermedad, abordaje de las situaciones especiales, tanto en el caso de complicaciones como de grupos de población con especiales características como ancianos, niños y embarazadas, y formación e investigación.