



INFANTA FI FNA

Tratamiento a unas 150 embarazadas con diabetes

HUELVA ■ **Unas 150** embarazadas onubenses con diabetes gestacional han recibido atención sanitaria específica en la consulta de Embarazo y Diabetes que funciona en el hospital Infanta Elena desde hace dos años y a la que se accede de manera directa en cuanto se detecta el problema.

Según el centro hospitalario este servicio se puso en marcha con la intención de atender las múltiples complicaciones que pueden aparecer asociadas a la diabetes durante el embarazo, tanto para el bebé como para la madre.

En este sentido, destacó que la puesta en marcha de esta consulta ha permitido reducir en un 40% el volumen de embarazadas diagnosticadas de diabetes gestacional que han tenido que recurrir a la insulinización para controlar sus índices de glucosa en sangre. Además, valoró que el adecuado seguimiento de la enfermedad, con la consiguiente dieta alimenticia personalizada y los hábitos higiénico-sanitarios adecuados, entre otras medidas, han resultado efectivas en el 96% de las pacientes, las cuales no han tenido que recurrir a la administración de insulina.

La diabetes gestacional es una patología que afecta a entre el 15 y el 20% del total de mujeres embarazadas y, en el caso de no estar lo suficientemente controlada, puede generar problemas de salud tanto en el bebé como en la madre. Esta iniciativa se enmarca en el Plan de Diabetes diseñado por la Consejería de Salud para la atención a esta patología, de la que hoy se celebra su Día Mundial.