

ENDOCRINOLOGÍA PROVOCAN EL 70% DE MUERTES EN DIABÉTICOS

Estrecha relación entre diabetes y cardiopatías

→ Las enfermedades cardiovasculares están directamente implicadas en el 70 por ciento de los fallecimientos de diabéticos. El impacto de otro factor de riesgo, la obesidad, también es preocupante.

■ Enrique Mezquita Valencia

Enfermedad cardiovascular y diabetes mantienen una asociación muy estrecha. De hecho, las enfermedades cardiovasculares son responsables directas del 70 por ciento de los fallecimientos de diabéticos. "De esas muertes, el 60 por ciento son provocadas directamente por una patología coronaria", según Antonio Picó, presidente de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SVEDyN), que ha celebrado en Valencia su XVIII congreso. Ha recordado que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte tanto en España como en la Comunidad Valenciana, además de remarcar el auge del síndrome metabólico, término que engloba patologías como la hipertensión arterial, trastornos del metabolismo del colesterol y de los triglicéridos, obesidad con distribución abdominal e hiperuricemia.

Picó, del Hospital General de Alicante, ha añadido que

España es uno de los países europeos en los que el impacto de la obesidad es mayor, ya que es responsable del 6 por ciento de las muertes globales

La mayor expectativa de vida, el cambio de hábitos y el mejor conocimiento de la diabetes harán que se pueda prevenir más eficazmente

"su prevalencia aumenta con la edad y ya está presente en más del 40 por ciento de la población mayor de 60 años". En este sentido, también ha resaltado la estrecha relación entre estas patologías, ya que la presencia de síndrome metabólico en diabéticos de tipo 2 "incrementa un 65 por ciento el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares".

Aunque se observa un aumento en la incidencia de diabetes, motivado por la mayor expectativa de vida de la población y el cambio de hábitos, el conocimiento de los mecanismos de la enfermedad hará que se pueda prevenir la diabetes de forma más eficaz.

Juan Girbés, de la Unidad de Endocrinología del Hospital Arnau de Vilanova, de Valencia, y miembro del comité organizador del congreso, ha destacado que España es uno de los países europeos donde el impacto de la obesidad es mayor, al ser responsable de casi el 6 por ciento de la mortalidad general. A pesar de la cifra, ha destacado que la obesidad "es un problema prevenible".

Opciones saludables

En este sentido, ha abogado por estrategias de acción globales que, de forma multidisciplinaria, incidan sobre el individuo y la comunidad para ofrecerle opciones saludables.

Respecto a las cifras, Girbés ha destacado que los úl-



Antonio Picó y Juan Girbés, en el congreso de Endocrinología, Nutrición y Diabetes.

timos estudios elevan aún más la prevalencia que los especialistas tomaban como base. A modo de ejemplo, ha señalado que "en la Comunidad Valenciana se estima una prevalencia de obesidad del 17,2 por ciento (16,4 por ciento para los hombres y 17,9 por ciento para las mujeres), pero el reciente estudio *Edival*, que está efectuando la Consejería de Sanidad valenciana, con medida directa de peso y talla sobre una muestra representativa de la población, da cifras aún mayores que las que se conocían por encuestas".

Entre las principales observaciones del estudio destaca el hecho de que la obesidad puede afectar a entre el 25 y el 30 por ciento de la población valenciana.

Los expertos consideran

que, a partir de una predisposición genética, los factores ambientales y los estilos de vida influyen en la aparición de la obesidad. Según Girbés, "respecto a los factores sociodemográficos, en casi todos los estudios realizados en adultos en España, la prevalencia de obesidad es más elevada en mujeres y aumenta a medida que avanza la edad".

Relación inversa

También ha destacado la relación entre obesidad y nivel cultural, ya que "en la mayor parte de los trabajos se ha observado una relación inversa entre el nivel cultural y la prevalencia de obesidad, de manera que a menor nivel de instrucción la prevalencia de obesidad es más elevada".

Esta relación inversa tam-

bién se observa en la relación con el nivel socioeconómico porque, "en general, en los países desarrollados la prevalencia de la obesidad es mayor en los grupos socioeconómicos más deprimidos".

Entre los factores relacionados con hábitos de vida, los especialistas que han participado en el congreso han afirmado que las personas que dedican más tiempo a la realización de actividades sedentarias y no practican habitualmente deporte presentan obesidad con mayor frecuencia.

Además, se ha estimado un mayor riesgo en las personas con bajo consumo de frutas y verduras y una dieta con un contenido elevado de grasas, especialmente a partir de los ácidos grasos saturados.