

**JUAN BLANCAS** PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MÁLAGA (ADIMA)

# «Hay pacientes diabéticos que tienen que reutilizar agujas de un solo uso»

«Los centros de salud sólo les dan 25 cada mes, cuando se inyectan dos y tres veces al día»

**Blancas reclama que se dote de especialistas en endocrinología a la atención primaria**

ÁNGEL ESCALERA MÁLAGA

Mesas informativas y petitorias se situaron ayer en tres puntos de Málaga con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes. El presidente de la Asociación de Diabéticos de Málaga (ADIMA), Juan Blancas, reclama más medios para ofrecer una mejor atención diabetológica.

**¿Cuántos diabéticos hay en la provincia de Málaga?**

Hay unos 90.000. El 6% de la población sufre diabetes. Muchas de esas personas no saben que tienen este padecimiento. Y se dan cuenta de ello cuando les da una hiperglucemia o una hipoglucemia. De esos 90.000 pacientes, el 80% son diabéticos que no necesitan insulina: se controlan con una pastilla, una alimentación adecuada y haciendo ejercicio. Pero, claro, existe el problema de que el páncreas acaba no segregando insulina y necesitan inyectarse.

**¿Han mejorado los recursos que la sanidad pública ofrece a los diabéticos malagueños?**

La verdad es que aún estamos en una segunda división si nos comparamos con los países de la Unión Europea. No hay endocrinólogos en los centros de atención primaria. Los hay, y muy buenos, pero en Carlos Haya y el Clínico Universitario. Adolecemos de la falta de endocrinólogos. El SAS, dentro de su precaria economía, no es muy dádivo a la hora de dar, por ejemplo, agujas hipodérmicas con las que se inyectan la insulina los diabéticos y escatima las lancetas para las pruebas de glucemia.

**¿Es que los pacientes no reciben todas las agujas hipodérmicas que necesitan?**

Pues a veces tienen que pincharse con la misma aguja dos o tres veces porque no les suministran el número suficiente en los centros de salud. Esa aguja hipodérmica es de un solo uso, pero como sólo les dan 25 al mes, y tienen que pin-



Juan Blancas. / SUR. ARCHIVO

charse de dos a tres veces al día, se ven obligados a costearlas ellos o a usarlas varias veces. Eso es así. **¿Y tiene algún riesgo reutilizar agujas hipodérmicas de un solo uso?** No pasa nada, porque la persona que se inyecta sabe lo que hace, pero no es lo recomendable, ni lo aconseja la Organización Mundial de la Salud (OMS).

**¿Cómo está Málaga si se compara con otras provincias andaluzas en cuanto a la atención diabetológica?** Estamos mejor que en otros puntos de Andalucía, sobre todo en la capi-

## Retinógrafos para Málaga

A. E. MÁLAGA

Salud destinará siete nuevos retinógrafos digitales para Málaga, que se sumarán a los 12 existentes. Seis serán para atención primaria y uno para el Hospital Clínico. Estos equipos sirven para diagnosticar retinopatías diabéticas, que son la segunda causa de ceguera y la primera de pérdida de visión en la edad laboral.

tal, aunque la situación de las comarcas es peor y hay más carencias.

**¿Se están detectando cada vez más casos de diabetes?**

Ese es un hecho constatado. Los diabéticos se casan y tienen hijos y debido al componente genético de este trastorno metabólico, esos niños tienen más posibilidades de ser también diabéticos. Luego, en el caso de los adultos, está habiendo un aumento de la diabetes tipo dos, en personas mayores de 40 años, con sobrepeso, que toman una alimentación anómala y que no hacen ejercicio.