

Ante el «Día mundial de la diabetes»

## Unos 20.000 diabéticos asturianos se beneficiarán de la insulina inhalada

La nueva opción terapéutica se comercializará el próximo año y, aunque no eliminará de forma total la necesidad de inyecciones, la reducirá

Oviedo / Madrid, P. R. / Efe

La próxima llegada a España de la insulina inhalada, comercializada en Estados Unidos y en dos países europeos, reducirá notablemente la cifra de inyecciones que deberán aplicarse los afectados de diabetes. Esta nueva alternativa, menos agresiva que el pinchazo, podrá beneficiar a unos veinte mil asturianos, según los datos que maneja la Consejería de Salud. Su comercialización, prevista inicialmente para este mismo año por los responsables de Salud, se ha retrasado. En Asturias estaba previsto realizar un ensayo clínico en el Hospital Central.

La Federación Española de Diabetes incidirá este año en el día mundial de la enfermedad, que se celebra mañana, en la desigualdad. El lema de la jornada será «Somos distintos, somos iguales». La diabetes consiste en una insuficiente producción de insulina por parte del páncreas, lo que genera un descontrol en el nivel de azúcar en la sangre. La más frecuente es la de tipo 2; la de tipo 1 se produce de forma brusca, sin que el páncreas sea capaz de producir nada de insulina.

Cerca de 230 millones de personas en todo el mundo padecen la enfermedad, sobre todo la denominada tipo 2, que está muy ligada a una forma de vida insana, más frecuente en la edad media de la vida, a partir de los 50 años, aunque en los últimos años se diagnostica cada vez más en gente joven e incluso en niños. Al no provocar dolor, puede permanecer oculta durante más de diez años, lo que dificulta gravemente su posterior control, según los especialistas.

En España padecen diabetes unos dos millones de personas, pero la mitad de ellas lo desconoce. Aunque para desarrollarla es necesario una predisposición genética, el control de la alimentación, no fumar, hacer ejercicio y evitar el sobrepeso son fundamentales en la prevención de la de tipo 2.

El autocontrol es fundamental para un buen resultado del tratamiento. Muchos diabéticos, sobre todo los del tipo 1, han incorporado sin ningún problema la insulina inyectada a su vida, pero en los del tipo 2 hay un gran rechazo que conduce, en ocasiones, a un mal control de la enfermedad y al desarrollo de complicaciones.

La insulina inhalada, que será vendida bajo el nombre de Exubera, basa su funcionamiento en la capacidad de los pulmones para absorber los medicamentos, lo que ayuda a bajar la glucemia. El efecto es rápido y el pico



## Siete mil nuevos casos en el Principado cada año

Oviedo Asturias registra unos 7.000 nuevos casos de diabetes en adultos cada año, según un estudio del servicio de endocrinología del Hospital Central de Asturias presentado a principios de este año. La prevalencia de la enfermedad se sitúa en el 11,3 por ciento de los asturianos entre 30 y 75 años.

El estudio constata un dato que vienen reiterando especialistas y organismos de la salud durante los

últimos años: la cifra de diabéticos que ignoran que padecen la enfermedad prácticamente duplica la de quienes lo saben.

Del estudio se deriva, asimismo, que uno de cada tres asturianos mayores de 30 años —entre ellos, el 80 por ciento de los diabéticos conocidos— cumple los criterios de síndrome metabólico. Esta denominación describe la existencia, en un mismo individuo, de un conjunto de tres o

más factores de riesgo —los más frecuentes son hipertensión arterial, diabetes y colesterol elevado— que determinan un riesgo mayor de enfermedad cardiovascular. Padece diabetes triplica —con relación a las personas no diabéticas de la misma edad y sexo— las posibilidades de morir a causa de una enfermedad cardiovascular.

La enfermedad de diabetes tiene 2,5 veces más riesgo de mortalidad global.

máximo se produce a las dos horas. La inhalación no significa que se supriman del todo las inyecciones, sobre todo en los más jóvenes, pero se considera un gran avance.

Las pruebas clínicas del inhalador de insulina han determinado que logra mantener estables los niveles de azúcar en la sangre con tanta eficacia como la inyectada. Sin embargo, una comisión independiente de la FDA (Agencia Estadounidense del Medicamento) afirmó que el uso de la insulina inhalada no reemplaza las

inyecciones de la hormona. El inhalador no es aconsejable en aquellas personas que padezcan problemas respiratorios. La compañía que ha diseñado el sistema —Pfizer— ha previsto realizar pruebas a largo plazo en los pulmones y estudiará su efectividad en diabéticos con problemas pulmonares. También se desaconseja su uso en personas fumadoras o que hayan dejado de serlo recientemente.

Especialistas en diabetes de dieciséis países han formado la coalición Optimize, que destaca

## La primera causa de la ceguera en la edad laboral, de la diálisis y del trasplante renal

Oviedo / Madrid

La diabetes es la primera causa de la ceguera en edad laboral (con un coste asociado de más de 15.000 euros por persona y año), de la diálisis y del trasplante renal (con costes de 70.000 euros por persona y año), de amputaciones de miembros (que en algunos países en desarrollo absorben más de la mitad de todo el presupuesto sanitario) y de impotencia en los varones. Además, está muy ligada a las enfermedades cardiovasculares, que son evitables con un buen control metabólico. Supone la cuarta causa de muerte a nivel mundial.

Este año, en la celebración, la Federación Española de Diabetes (FED) denunciará la escasa importancia social y mediática que se le otorga a este problema sanitario que hace que se gasten en el más de 130 billones de dólares al año. En un comunicado, la Federación señala que «no sólo la pobreza de amplios sectores de la población del mundo, sino la ignorancia generalizada respecto a la diabetes hace que casi la mitad de las personas que tienen diabetes no esté diagnosticada, con lo que se les priva de la posibilidad de buscar un eficaz tratamiento».

El «Día mundial de la diabetes» se celebrará mañana en el Palacio de los Deportes de Madrid. Un equipo médico realizará una pequeña prueba de glucosa a todos los asistentes que acudan, con el fin de detectar la enfermedad. También se responderá a todas las consultas relacionadas con la enfermedad. Los especialistas alertan a los gobiernos sobre la urgencia de mejorar su manejo sanitario.

la falta de buen control de esta enfermedad y los devastadores efectos que tiene en todo el mundo, y advierte de que, si no se adoptan medidas, las cifras de afectados crecerán hasta llegar a los 350 millones de enfermos en el año 2025.

La mayoría de estos nuevos casos —cerca del 80 por ciento del total— se concentrará en los países en vías de desarrollo con ingresos medios y bajos, lo que supondrá un nuevo retroceso en los objetivos del milenio para reducir las desigualdades en el mundo.

## Identificadas 381 proteínas del esperma de la mosca de la fruta

■ El hallazgo podría ayudar a explicar los misterios de la infertilidad

Madrid

Un equipo de científicos ha identificado 381 proteínas en el esperma de la mosca común de la fruta «Drosophila melanogaster», el mayor catálogo proteómico conseguido sobre esa sustancia que se produce en el aparato genital masculino de los animales y del hombre. Este hallazgo podría ayudar a explicar los misterios de la infertilidad, ya que, «sorprendentemente, todavía se sabe muy poco del contenido del esperma», según explicó el director del estudio, Tim Karr, de la Universidad británica de Bath, cuyo trabajo se publica esta semana en la revista «Nature Genetics».

Según los científicos, alrededor de la mitad de los genes del proteoma del esperma de la mosca de la fruta tiene versiones comparables en los humanos y los ratones, lo que convierte a ese animal en modelo útil para el estudio de la infertilidad masculina en los mamíferos.

Más proteínas podrían ser identificadas ya que la investigación no ha concluido, pero los resultados obtenidos hasta el momento marcan un hito en la caracterización de los componentes proteómicos de las células eucariotas (en las que los componentes genéticos se contienen en un núcleo), explican los científicos.

Con anterioridad a la catalogación del proteoma del esperma se conocían sólo unas pocas proteínas de esta sustancia generada por la «Drosophila», explican los expertos.

A su entender, la posibilidad de comparar la estructura y el contenido de los proteomas del esperma de distintas especies podría ayudar a comprender la evolución y el origen del esperma. Las proteínas están vinculadas a una inmensa variedad de funciones, desde la formación de materiales estructurales hasta reacciones químicas catalizadoras, por lo que conocer exactamente lo que son las proteínas en el esperma supone un gran paso adelante en su comprensión.

Hasta el momento, sólo se tenían cifras sobre el supuesto número de proteínas en el esperma, pero se carecía de información sobre su identidad específica y el constituyente de cada proteína.