

LA COALICIÓN 'OPTIMIZE' DESTACA LA FALTA DE UN BUEN CONTROL DE ESTA ENFERMEDAD

# Los diabéticos podrán utilizar en el 2007 la insulina inhalada

► Es una gran novedad terapéutica para 30 millones de personas afectadas

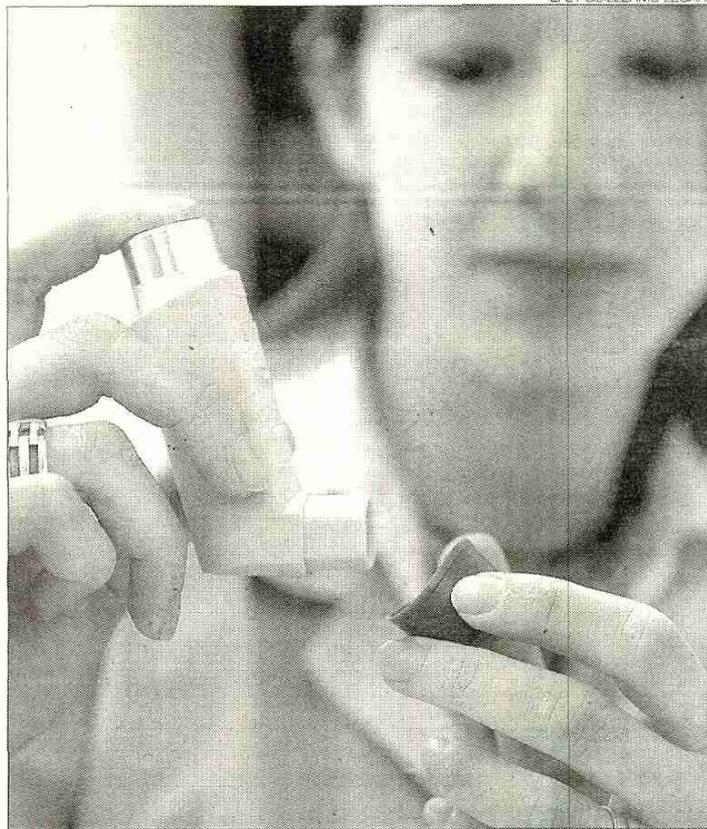
► Esta patología es origen de la cuarta causa de mortandad en todo el mundo

MAITE GONZÁLEZ  
sociedad@epmediterraneo.com  
MADRID

La llegada en los próximos meses a España de la insulina inhalada, comercializada ya en EEUU y en dos países europeos, supondrá una nueva opción terapéutica para miles de diabéticos que hasta ahora no tenían más opción que el pinchazo para controlar su enfermedad.

Esta nueva insulina es una de las grandes novedades terapéuticas para una afección que sufre cerca de 230 millones de personas, en su mayoría debido a la diabetes tipo 2, ligada a una alimentación y a la forma de vida insana, frecuente en el mundo.

Aunque para desarrollar diabetes es necesario una predisposición genética, pero el control de la alimentación, no fumar, hacer ejercicio y evitar el sobrepeso son fundamentales en la



►► Una empleada del laboratorio enseña un inhalador insulínico.

prevención de la diabetes tipo 2, más frecuente a partir de los 50, aunque se diagnostica cada vez más en gente joven y en niños.

La diabetes tipo 1 se produce de forma brusca sin que el páncreas pueda producir nada de insulina; en la 2 la necesidad de ayuda para reducir la glucosa en

la sangre es progresiva

El endocrino Pedro de Pablos, del Hospital Doctor Negrín de Gran Canaria, reconoce que parte del rechazo de diabéticos a la insulina inyectada se debe a que la asocian a mayor gravedad.

De Pablos dice que para que los pacientes fueran más cuida-

dos con la dieta, los médicos les insistían en que podían evitar la insulina, pero la realidad es que la mayoría de los pacientes con diabetes tipo 2 y que empieza con un control de dieta, ejercicio y terapia oral acaba necesitando la insulina en 4 años.

Especialistas en diabetes de 16 países de todo el mundo han formado la coalición *Optimize*, que destaca la falta de un buen control de esta enfermedad, los devastadores efectos que tiene en todo el mundo y llama la atención acerca de que si no se toman medidas las cifras de afectados llegarán a los 350 millones de enfermos en el año 2025.

**COMPLICACIONES** // El principal problema de la diabetes es que mal controlada da lugar a graves complicaciones como la ceguera, amputaciones, problemas renales, cardiovasculares y daños en el sistema nervioso. Es cuarta causa de muerte en el mundo.

Los especialistas alertan a los gobiernos sobre la urgencia de mejorar el manejo sanitario de la diabetes y la Federación Internacional de esta enfermedad recuerda, con motivo de la celebración mundial del Día de la Diabetes el próximo día 14, el alarmante aumento de afectados en todos los países del mundo. ≡

MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS  
► [www.elperiodicomediterraneo.com](http://www.elperiodicomediterraneo.com)  
► Contestador 807 117 725 - BUZON 5533