



La diabetes deja ciegos a 2.500 españoles cada año

VISSUM se unió ayer a la celebración de Día Mundial de la Diabetes

LA TRIBUNA / ALBACETE

Cuatro de cada diez diabéticos sufren afecciones oculares derivadas de esta enfermedad. La Retinopatía Diabética es la primera causa de ceguera en nuestro país, aunque el 90 por ciento de los casos puede evitarse gracias a la detección precoz de la misma. A pesar de que es sabido que la diabetes supone graves riesgos para la vista, se estima que el 40 % de las personas que la padecen nunca se ha sometido a una exploración oftalmológica. VISSUM Instituto Oftalmológico de Albacete, con motivo de la celebración del Día Mundial

de la Diabetes, alerta de los riesgos oculares de la Retinopatía y recomienda a los diabéticos realizarse exámenes visuales al menos una vez al año.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 2% de las personas diabéticas que padecen retinopatía se quedan ciegas en 15 años y el 10 % sufre graves deficiencias visuales como cataratas. Ayer, 14 de noviembre, se celebró el Día Mundial de la Diabetes y, por ello, los especialistas de VISSUM Instituto Oftalmológico de Albacete alertan de los riesgos que conlleva esta enfermedad pa-

ra nuestros ojos. La prevención es nuestra mejor arma ante el avance de la Retinopatía Diabética por lo que es imprescindible que todas las personas que padecen diabetes se sometan a controles visuales al menos una vez al año.

La diabetes afecta a cerca de 180 millones de personas en todo el mundo que sufren sus efectos como la pérdida de visión. La Retinopatía Diabética es la principal complicación derivada de esta enfermedad. A pesar de que es sabido que la diabetes supone graves riesgos para la vista, se estima que el 40 % de las personas que la pa-

decen nunca se ha sometido a una exploración oftalmológica.

FONDO DE OJO. La única forma de diagnosticar la Retinopatía Diabética es la realización de un examen de fondo de ojo, control que debe realizarse todo paciente diabético en el momento del diagnóstico de su enfermedad y, posteriormente, periódicamente de acuerdo con la valoración realizada por su oftalmólogo.

El equipo de especialistas de VISSUM Albacete recomienda a todas las personas que padezcan diabetes realizarse revisiones oftalmológicas al menos una vez al año, con el fin de detectar a tiempo posibles lesiones oculares que pueden conducir a la ceguera. Resulta fundamental un control estricto de la glucemia del paciente diabético ya que se ha comprobado que los niveles de glucemia influyen en la evolución de la Retinopatía Diabética.