

Aprobada la estrategia contra la diabetes

Incide en las medidas para su detección precoz y garantiza una atención de calidad en toda España

C.A. MADRID

El Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas aprobaron en el último pleno del Consejo Interterritorial la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, una herramienta de coordinación sanitaria que tiene entre sus objetivos más importantes reducir la incidencia de esta enfermedad, garantizar una atención integral de calidad en condiciones de equidad

en toda España, impulsar políticas de prevención y fomentar la investigación.

La prevalencia de la diabetes en nuestro país se sitúa en torno a un 6,5% de la población de 30-65 años. Por otra parte, los datos de la Encuesta Nacional de Salud muestran que de 1993 a 2003 el número de personas que afirmó presentar diabetes aumentó del 4,1 al 5,9%, porcentaje que ascendió al 16,7% en el rango de edad de



En 2003, la prevalencia de la diabetes en la población de 65-74 años ascendió al 16,7% y al 19,3% entre los mayores de 75 años.

65-74 años y al 19,3% en los mayores de 75 años.

Principales medidas

- Incide en la importancia de que las administraciones promuevan hábitos saludables de alimentación y la práctica de actividad física.
- Señala la importancia de un diagnóstico precoz, por lo que es fundamental detectar a la población con factores de riesgo, para la que recomienda la determinación anual de la glucemia basal. Del mismo modo, para la población general mayor de 45 años se recomienda también el cribado de otros factores de riesgo cardiovascular cada 5 años. Asimismo, se incluye la realización de cribado universal para detectar la diabetes gestacional.
- El tratamiento y seguimiento de los enfermos debe seguir los mismos criterios y estándares de calidad. Se implantarán guías de práctica clínica para sistematizar el seguimiento y evitar el desarrollo de complicaciones, así como protocolos de actuación y coordinación entre la atención primaria, especializada y urgencias.
- Introduce mecanismos para el abordaje de situaciones complejas debidas tanto a la existencia de complicaciones como al hecho de que los pacientes pertenezcan a grupos de población con características especiales, como niños, ancianos o mujeres embarazadas.
- En el caso de las personas mayores, se deberá potenciar la atención continuada y, en el caso de los ancianos incapacitados para el control de su enfermedad, se trabajará también en la formación y apoyo de sus cuidadores.
- Incluye la necesidad de potenciar los programas y actividades de formación continuada, así como de impulsar la interconsulta entre la atención primaria y la especializada.
- La estrategia incluye la diabetes como tema prioritario en las convocatorias públicas de investigación.]

Cinco líneas

La estrategia aprobada está estructurada en 5 líneas: promoción de estilos de vida saludable y prevención primaria, diagnóstico precoz, tratamiento y seguimiento de la enfermedad, abordaje de complicaciones y situaciones especiales, y formación, investigación e innovación.

De manera similar a lo ocurrido con las dos estrategias anteriormente aprobadas —Cáncer y Cardiopatía Isquémica—, en su elaboración han participado, además de las distintas administraciones sanitarias, las sociedades científicas de este ámbito, las asociaciones de pacientes y numerosos profesionales de atención primaria, endocrinólogos y epidemiólogos.

El ministerio y las comunidades están trabajando en estos momentos en la conclusión de otras 3 estrategias: salud mental, cuidados paliativos y accidentes cerebrovasculares. Según prevé el proyecto de presupuesto del Ministerio de Sanidad, el conjunto de las 6 contarán en 2007 con una dotación económica de 36,42 millones de euros.]