



Pediatria

## Obesidad infantil

J.C. Aguirre Rodríguez  
Grupo de Diabetes.  
SEMERGEN

**L**os factores de riesgo cardiovascular aumentan de forma espectacular en la población mundial y, de forma particular, en la española. Obesidad y sedentarismo, junto con diabetes, hipertensión y dislipemia, suponen una verdadera epidemia. Más preocupante es la

*La prevalencia de sobrepeso y obesidad en los escolares varones de Cuenca es de las más altas de Europa*

aparición de estos factores en la población más joven, hasta el punto que actualmente la obesidad infantil es un problema de salud de primer orden.

Los autores del artículo objeto de este comentario analizaron una importante muestra de la población escolar de Cuenca (1.116 niños con edades comprendidas entre 9 y 10 años) durante un periodo de 12 años (1992-2004) para determinar la prevalencia de sobrepeso u obesidad junto con la presencia y evolución durante estos años de seguimiento de diversos factores de riesgo cardiovascular: presión arterial sistólica y diastólica y lípidos plasmáticos. Los resultados obtenidos son bastante llamativos. Si se separan los datos por sexo, resulta que



durante el periodo estudiado los niños registraron un aumento absoluto del 12,2% en la prevalencia de sobrepeso más obesidad que no alcanzó la significación estadística ( $p >0,05$ ). En las niñas los cambios del índice de masa corporal fueron de menor magnitud y no significativos estadísticamente. Sea como fuere, al final del periodo de estudio la prevalencia total de sobrepeso y obesidad fue superior al 30%. En cambio, en los otros parámetros estudiados la evolución fue muy positiva: se observaron descensos de la presión sistólica ( $p <0,05$ ) y de la diastólica en ambos sexos, que fueron mayores en las niñas. El colesterol total también disminuyó en ambos sexos, mientras que el HDL aumentó. Los triglicéridos no se modificaron sustancialmente.

Las conclusiones del estudio señalan que la prevalencia de sobre peso y obesidad en los escolares de la provincia de Cuenca es de las más altas de Europa, teniendo en cuenta que en el periodo 1992-2004 el mayor incremento se produjo a costa de los varones, mientras que la presión arterial y el perfil lipídico han mejorado en ambos sexos. 

Martínez Vizcaíno V, Salcedo Aguilar F, Franquelo Gutiérrez R, et al. Prevalencia de obesidad y tendencia de los factores de riesgo cardiovascular en escolares de 1992 a 2004: estudio de Cuenca. Med Clin (Barc). 2006; 126: 681-685.