

## La insulina inhalada llegará en 2007

Los diabéticos españoles podrán acceder a esta nueva opción terapéutica procedente de EE.UU.

DIARIO DE AVISOS  
SANTA CRUZ

La llegada en los próximos meses a España de la insulina inhalada, comercializada ya en EE.UU. y en dos países europeos, supondrá una nueva opción terapéutica para miles de diabéticos que hasta ahora no tenían más opción que el pinchazo para controlar su enfermedad.

Esta nueva insulina es una de las grandes novedades terapéuticas para una afección que sufren

cerca de 230 millones de personas, en su mayoría debido a la diabetes tipo 2, ligada a una alimentación y a una forma de vida insana cada vez más frecuente en todo el mundo.

Aunque para desarrollar diabetes es necesario una predisposición genética, pero el control de la alimentación, no fumar, hacer ejercicio y evitar el sobrepeso son fundamentales en la prevención de la diabetes tipo 2, más frecuente en la edad media de la vida, a partir de los 50 años, aunque en los

últimos años se diagnostica cada vez más en gente joven e incluso en niños.

La diabetes tipo 1 se produce de forma brusca sin que el páncreas sea capaz de producir nada de insulina, mientras que en la 2 la necesidad de ayuda para reducir la glucosa en la sangre es progresiva.

El endocrino Pedro de Pablos, del Hospital Doctor Negrín de Gran Canaria, reconoce que una parte del rechazo que tienen muchos diabéticos a la insulina inyectada se debe al hecho de que la

asocian a una mayor gravedad.

De Pablos dice que para que los pacientes fueran más cuidadosos con la dieta, los médicos les insistían hace unos años en que podían evitar la insulina, pero la realidad es que la mayoría de los pacientes con diabetes tipo 2 y que empieza con un control a base de dieta, ejercicio y terapias orales acaba por necesitar la insulina al cabo de 4 a 6 años.

**Control.** Especialistas en diabetes de 16 países de todo el mundo han formado la coalición *Optimize*, que destaca la falta de un buen control de esta enfermedad, los devastadores efectos que tiene en todo el mundo y llama la atención acerca de que si no se toman medidas las cifras de afectados crecerán en los próximos años hasta llegar a los 350 millones de enfermos en el año 2025.

El principal problema de la diabetes es que mal controlada da lugar a graves complicaciones como la ceguera, amputaciones, problemas renales, cardiovasculares y daños en el sistema nervioso, de forma que supone la cuarta causa de muerte a nivel mundial.

El autocontrol de la enfermedad es crucial para un buen resultado del tratamiento y por ello es muy importante que los diabéticos cuenten con más opciones para administrarse la insulina, según coinciden especialistas y pacientes.

Muchos diabéticos, sobre todo los del tipo 1, han incorporado sin ningún problema la insulina inyectada en su vida, pero en los de tipo 2, según el estudio *Optimize*, hay un gran rechazo que conduce en muchas ocasiones a un mal control de la diabetes y al desarrollo de las temidas complicaciones.

Los especialistas alertan a los gobiernos sobre la urgencia de

mejorar el manejo sanitario de la diabetes y la Federación Internacional de esta enfermedad recuerda, con motivo de la celebración mundial del Día de la Diabetes el mañana día 14, el alarmante aumento de afectados en todos los países del mundo.

Bajo el lema *somos distintos, somos iguales*, los diabéticos de todo el mundo reivindican mejor calidad en la educación, prevención y atención para revertir la actual tendencia al crecimiento de los casos de diabetes.

En el año 2025 se calcula que la mayoría de los nuevos casos, cerca del 80% del total, se concentrarán en los países en vías de desarrollo con ingresos medios y bajos, lo que supondrá un nuevo retroceso en los Objetivos del Milenio para reducir las desigualdades.

En España, deportistas diabéticos de la Federación Internacional de la Diabetes, que piden una declaración institucional de Naciones Unidas sobre esta enfermedad, participan hoy en la XXX edición de la media maratón de Moratalaz (Madrid) y se suman así a los actos de este Día Mundial.

**Canarias.** Un día mundial que en nuestro Archipiélago se celebrará con numerosos actos como organizados por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, a través de la Dirección General de Salud Pública, las gerencias de Atención Primaria y los hospitales del SCS.

Concretamente en Tenerife, la Plaza del Adelantado de La Laguna acogerá 5 carpas cedidas por el Ayuntamiento de la localidad para celebrar el Día Mundial de la Diabetes con una serie de talleres y actividades recreativas de carácter informativo y educacional que estarán funcionando desde las 9.00 hasta las 20.00 horas. Se llevarán a cabo determinaciones del nivel de glucemia por el personal sanitario de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife y también se instalarán mesas informativas en ambos hospitales.



► La Marcha Ciudadana por la Diabetes recorrió ayer las calles de La Laguna para concienciar a la población

La ciudad de La Laguna acogió ayer la celebración de una Marcha Ciudadana por la Diabetes organizada por la Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT) y que partió de la plaza del Adelantado a las 12.00 horas. Cientos de ciudadanos recorrieron las calles de la ciudad para acabar en la plaza del Cristo, donde se ofreció un almuerzo a los participantes. Con esta marcha se iniciaron los actos para la celebración del Día Mundial de la Diabetes que tendrá lugar mañana y que se conmemorará en distintos puntos de Tenerife. / DA