

# Los diabéticos exigen que se conviertan en obligatorios los controles periódicos

Se trata de prevenir que la enfermedad degenera en otras patologías y afecte a la vista, a los riñones o a la circulación

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ JAÉN

En los últimos años mucho se ha avanzado en la investigación y tratamiento de la diabetes, una enfermedad que afecta al 10% de la población, unos 60.000 jienenses. Pero aún queda un largo camino. Y no sólo la búsqueda de una solución definitiva, a través de la investigación con células madre, que ponga fin a la enfermedad. También en la prevención, base fundamental para que todos aquellos que la padecen puedan llevar una vida completamente normal.

Según explica María Luisa Peralbo, presidenta de la asociación de diabéticos Aden, la mitad de los que tienen una deficiencia de insulina no lo saben. A sólo unos pocos privilegiados se la diagnostican en una revisión médica rutinaria. El res-

to se da cuenta de que está enfermo cuando la enfermedad ya está avanzada y degenera en un desmayo o en síntomas más graves, como la pérdida de visión, la mala circulación (es a veces la causa de amputaciones) o los problemas en órganos vitales como los riñones.

Para evitar esto, la asociación exige en el Día Mundial de la Diabetes, que se celebra hoy, que los controles a enfermos sean periódicos. Actualmente se realizan en algunos centros de salud, pero hay otros muchos que no lo hacen. El

seguimiento de los pacientes es según Peralbo, fundamental para mejorar la vida del enfermo y evitar graves secuelas producidas por esta falta de insulina en la sangre.

Y este es uno de los objetivos del Plan Integral de la Diabetes que se deberá implantar definitivamente en los centros andaluces antes de 2008. Así lo explicó ayer la coordinadora andaluza del plan María del Mar Vázquez Jiménez que pronunció una conferencia en la sede de la Cruz Roja de Jaén, junto a la enfermera de enlace

**La mitad de las personas que padecen diabetes aún no lo saben**

**Cada año se diagnostican en la capital 15 casos nuevos en niños**

## PARA HOY

- **Controles de azúcar al instante:** La asociación Aden instalará durante todo el día de hoy una carpa en el Parque de la Victoria para hacer controles instantáneos de azúcar a todo el que lo demande.
- **La incidencia:** Según explica la presidenta de Aden, María Luisa Peralbo, cada año se hacen en el Día de la Diabetes unas 600 mediciones de azúcar y, de todas, al menos 30 personas se dan cuenta de que padecían diabetes y de que no lo sabían.

Inmaculada Álvarez. En el plan se pretende también fomentar la educación para la salud entre los diabéticos, así como mejorar las infraestructuras, en materia de atención y en investigación, relacionadas con la enfermedad.

## Casos en menores

Pese a que la diabetes se suele relacionar con las personas mayores, que conforman el segmento poblacional con mayor incidencia, hay muchos casos en niños y jóvenes. Sólo en el Complejo Hospitalario de Jaén se atienden cada año una quincena de casos nuevos de niños menores de 16 años. La mayoría padecen la enfermedad de forma hereditaria. A ellos, a los que tienen toda una vida por delante, es a los que más benefician estos planes de prevención que pretenden ponerse en marcha.