

PUENTE GENIL JORNADAS DE ADISURC

La vida sedentaria duplicará el número de diabéticos en el 2020

● La asociación ha organizado para el día 20 un taller de cocina

|| A.L.R. / S.M.S.
|| PUENTE GENIL

La Asociación de Diabéticos del Sur de Córdoba -Adisurc- ha organizado del 13 al 16 de noviembre unas jornadas diabetológicas coincidiendo con el día mundial de esta enfermedad y que persiguen aumentar la calidad de vida de estas personas. Además el próximo día 20 de noviembre se celebrará el tercer taller de cocina para diabéticos -con plazas limitadas aunque gratuitas- con la colaboración de la delegación municipal de Servicios Sociales.

El día 13 se realizó -en horario de mañana y tarde- control de glucemia gratuito e información general sobre la enfermedad. El 14, la enfermera en diabetes



►► Explicación del médico Antonio Mesa durante las jornadas.

Aránzazu Cruces disertó sobre *Ejercicio físico y diabetes*. Al día siguiente el médico diabetológico, Antonio Mesa, abordó la *Disfunción eréctil* para concluir el día 16 con *El pie diabético*, a cargo de la podóloga, Dina Díaz.

El doctor Mesa afirmó que para el año 2020 se duplicará el número de diabéticos debido a la vida sedentaria y a la sobrealimentación, "nadie estamos exentos de la diabetes", concluyó. ≡