

## SANIDAD

# “El autocontrol es la pieza clave en el tratamiento de la diabetes”

**El doctor Enrique Fluiters impartió ayer una charla sobre el tratamiento de la enfermedad**

La Asociación de Diabéticos Ferrolterra clausuró ayer el ciclo de conferencias organizado para conmemorar el Día Mundial de esta enfermedad con la intervención del doctor Enrique Fluiters, quien habló acerca de su tratamiento y del autocontrol.

REDACCIÓN > FERROL

■ Médico educador en Diabetes en el área sanitaria de Vigo, Fluiters hizo hincapié en su intervención en los pilares básicos del tratamiento de la diabetes: la diabetes, el ejercicio físico, los cambios en el estilo de vida, el tratamiento farmacológico y el autocontrol. Respecto a este último, explicó que “es la pieza clave”, por lo que subrayó la importancia de que el enfermo se implique, al ser la diabetes una enfermedad crónica, en su tratamiento.

A este respecto, se refirió a la importancia de que el paciente se

### PILARES

El ejercicio físico, la dieta, los fármacos y el autocontrol son esenciales en los pacientes afectados

involucre en sus propios cuidados pues, dijo, “es la parte más importante del tratamiento; necesitan formación e información acerca de aspectos, como por ejemplo, la medición de los niveles de glucosa en la sangre no sólo antes de las comidas sino también después”.

Así, Enrique Fluiters recordó que si bien los médicos se responsabilizan de realizar las mediciones transversales a los pacientes cada día o, según los casos, en los indicados, es preciso que el paciente disponga de información “para poder tomar decisiones”. “Esto está muy claro en el caso de los enfermos que se inyectan insulina, pero es importante que sea extensivo al resto, a los que toman medicación oral, aunque ésta sea



Fluiters clausuró el ciclo de información al paciente diabético

fija y no la modifiquen”. En este sentido, hizo hincapié en el modo en que se puede llevar a cabo el control de todos los factores que rodean al tratamiento para así “obtener buenos resultados”.

**Perspectivas** > A pesar de reconocer que hasta la llegada de la terapia regeneracional “quedan todavía algunos años”, el doctor Fluiters hizo mención a las perspectivas de futuro incidiendo en

que “hay que trabajar en el presente, pues para ese futuro pueden pasar décadas”. Aun así, habló de un “horizonte a medio plazo que traerá beneficios para aquellos que lleguen a ese tiempo en condiciones de beneficiarse de él”. En su exposición, que fue presentada por el secretario de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra, José Martínez, recordó asimismo la importancia de dejar de fumar.