



EL DÍA 14 SE CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE ESTA ENFERMEDAD

Los diabéticos contarán el año próximo con la nueva insulina inhalada

Es una nueva opción terapéutica para miles de diabéticos que hasta ahora no tenían más opción que el pinchazo

MAITE GONZÁLEZ / MADRID

La llegada en los próximos meses a España de la insulina inhalada, comercializada ya en EEUU y en dos países europeos, supondrá una nueva opción terapéutica para miles de diabéticos que hasta ahora no tenían más opción que el pinchazo para controlar su enfermedad.

Esta nueva insulina es una de las grandes novedades terapéuticas para una afección que sufren cerca de 230 millones de personas, en su mayoría debido a la diabetes tipo 2, ligada a una alimentación y a una forma de vida insana cada vez más frecuente en todo el mundo.

Aunque para desarrollar diabetes es necesario una predisposición genética, pero el control de la alimentación, no fumar, hacer ejercicio y evitar el sobrepeso son fundamentales en la prevención de la diabetes tipo 2, más frecuente en la edad media de la vida, a partir de los 50 años, aunque en los últimos años se diagnostica cada vez más en gente joven e incluso en niños.

La diabetes tipo 1 se produce de forma brusca sin que el páncreas sea capaz de producir nada de insulina, mientras que en la 2 la necesidad de ayuda para reducir la glucosa en la sangre es progresiva.

El endocrinólogo Pedro de Pablos, del Hospital Doctor Negrín de Gran Canaria, reconoce que una parte del rechazo que tienen muchos diabéticos a la insulina inyectada se debe al hecho de que la asocian a una mayor gravedad.

De Pablos dice que para que los pacientes fueran más cuidadosos con la dieta, los médicos les insistían hace unos años en que podían evitar la insulina, pero la realidad es que la mayoría de los pacientes con diabetes tipo 2 y que empieza con un control a base de dieta, ejercicio y terapias orales acaba por necesitar la insulina al cabo de 4 a 6 años.

Manejo del paciente

Muchos diabéticos, sobre todo los del tipo 1, han incorporado sin ningún problema la insulina inyectada en su vida, pero en los de tipo 2, según el estudio Optimize, hay un gran rechazo que conduce en muchas ocasiones a un mal control de la diabetes y al desarrollo de las temidas complicaciones.

Los especialistas alertan a los gobiernos sobre la urgencia de mejo-



La insulina inhalada traerá muchas ventajas a los diabéticos

rar el manejo sanitario de la diabetes y la Federación Internacional de esta enfermedad recuerda, con motivo de la celebración mundial del Día de la Diabetes el próximo día 14, el alarmante aumento de afectados en todos los países del mundo.

Bajo el lema "somos distintos, somos iguales", los diabéticos de todo el mundo reivindican mejor calidad en la educación, prevención y atención para revertir la actual tendencia al crecimiento de los casos de diabetes.

En el año 2025 se calcula que la

mayoría de los nuevos casos, cerca del 80% del total, se concentrarán en los países en vías de desarrollo con ingresos medios y bajos, lo que supondrá un nuevo retroceso en los Objetivos del Milenio para reducir las desigualdades.

En España, deportistas diabéticos de la Federación Internacional de la Diabetes, que piden una declaración institucional de Naciones Unidas sobre esta enfermedad, participan mañana en la XXX edición de la media maratón de Moratalaz (Madrid) y se suman así a los actos de este Día Mundial.

En 2025 podrían alcanzarse los 350 millones de enfermos

Especialistas en diabetes de 16 países de todo el mundo han formado la coalición "Optimize", que destaca la falta de un buen control de esta enfermedad, los devastadores efectos que tiene en todo el mundo y llama la atención acerca de que si no se toman medidas las cifras de afectados cre-

cerán en los próximos años hasta llegar a los 350 millones de enfermos en el año 2025.
El principal problema de la diabetes es que mal controlada da lugar a graves complicaciones como la ceguera, amputaciones, problemas renales, cardiovasculares y daños en el sistema nervioso, de forma

que supone la cuarta causa de muerte a nivel mundial.
El autocontrol de la enfermedad es crucial para un buen resultado del tratamiento y por ello es muy importante que los diabéticos cuenten con más opciones para administrarse la insulina, según coinciden especialistas y pacientes.