

▶ SANIDAD

# La falta de endocrinos retrasa los controles de los diabéticos

**Propuestas.** La escasez de especialistas se podría suplir con un refuerzo de médicos expertos en esta enfermedad en Atención Primaria, según Fucamdi

**Ciudad Real.** El día mundial de esta enfermedad sirve para recordar que en la provincia hay unas 30.000 personas afectadas, es decir el 6% de la población total

MARÍA ROSELL / CIUDAD REAL

El aumento de personas que padecen diabetes está provocando complicaciones en la atención sanitaria. Esta es una idea que comparte tanto la asociación de este colectivo en Ciudad Real (Didacir), como la Fundación de Castilla-La Mancha de la Diabetes (Fucamdi), ya que ambas agrupaciones explicaron que, últimamente, hay falta de endocrinos y no se puede cubrir toda la demanda de controles que precisan las personas que sufren ausencia de insulina en su organismo y que en Ciudad Real abarca a unas 30.000 personas. Un dato importante que hay que tener en cuenta mañana durante el Día Mundial de la Diabetes.

Patricio Giralt, director de Fucamdi, aclaró que este problema «no se debe a una cuestión de falta de plazas médicas, si no que existe ausencia de demanda en formación de esta especialidad y no se cubren muchos puestos». Esta situación está generando que los controles rutinarios, cada cuatro meses, se retrasen. Así, lo explicó Luis Javier Domínguez, presidente de Didacir, «las revisiones cuatrimestrales se están alargando hasta los seis y los ocho meses en muchos casos».

Una de las soluciones que se plantean para reducir la espera es reforzar a los profesionales de la Atención Primaria. Patricio Giralt manifestó que «no va a ser posible que se atienda todo en los servicios de endocrinología y, de hecho, el 80% de los casos se están llevando a los médicos de Atención Primaria». Por ello, Giralt considera que sería conveniente crear, en este área, expertos en diabetes ya que, «aunque los hay, son pocos».

Analizando la asistencia sanitaria de esta patología, Luis Javier Domínguez, planteó la idea de crear una Unidad Multidisciplinar de Diabetes, «en la que se incluyan todas las áreas a las que ellos tienen que asistir con asiduidad para reducir el número de citas».

En este sentido, María Eugenia Ruiz, vocal de Didacir, añadió que «sería también bueno incluir las pruebas médicas en esta unidad porque muchas de ellas requieren



Algunos de los ciudadaleses que se unieron a la marcha del domingo con motivo del Día Mundial de la Diabetes. / C.ROMERO

ir en ayunas y eso nos afecta mucho a los diabéticos y más aún si tenemos que esperar».

Todas estas circunstancias se producen por el incremento de diabéticos en los últimos tiempos. En la región, según datos aproximados de Fucamdi, hay 110.000 personas afectadas diagnosticadas y «lo más preocupante es que no deja de aumentar debido a los malos hábitos que se realizan día a día». Y hay que tener en cuenta que alrededor del 50% de todas las per-

sonas que padecen diabetes desconocen que la sufren. En el ámbito provincial, el número de afectados también es amplio, ya que de los 500.000 ciudadaleses, aproximadamente el 6% padece diabetes, según estimó Nieves Delgado, vicepresidenta de Didacir. Estos datos regionales son de los más altos en España debido a que Castilla-La Mancha cuenta con estudios más recientes que incluyen el incremento de los afectados diagnosticados, según explicó Patricio Gi-

ralt. Entre todos los diabéticos, el 80% de los enfermos son del Tipo 2, que se relaciona con los malos hábitos y consiste en una resistencia a la insulina por lo que el páncreas deja de producirla. Es la que aparece principalmente en adultos, «los cuales suelen estar obesos y ser sedentarios», añadió Patricio Giralt.

Justamente, por la incidencia de este tipo de diabetes, hay que hacer hincapié en las medidas de prevención y en la promoción de

## Plan Estratégico

A pesar de los problemas existentes en la atención sanitaria debido al aumento de diabéticos, Patricio Giralt, director de Fucamdi y los miembros directivos de Didacir consideran que «se ha mejorado mucho». Giralt recordó que «desde que empecé como médico, el cambio en el tratamiento y la asistencia de la diabetes es total en toda España». Concretamente, en Castilla-La Mancha existen los estudios epidemiológicos más actuales y el Sescam está a punto de sacar un Plan Estratégico en Diabetes para mejorar aspectos como la detección precoz, el tratamiento, la investigación o la formación. Giralt explicó que este proyecto está «prácticamente preparado pero se ha tardado más por esperar la publicación del plan nacional y adaptarnos a sus recomendaciones». Además, algunas de las propuestas planteadas en el plan del Ministerio de Sanidad ya se han instalado en la región o están a punto de hacerlo. Una de estas medidas es la ampliación asistencial de los podólogos a la Sanidad pública para controlar el pie diabético, una de las complicaciones más temidas de la diabetes de larga duración que puede terminar en amputaciones e invalidez del paciente. Por otro lado, en la región ya se ha instalado un teléfono 24 horas para atender a personas diabéticas que tengan cualquier duda o necesidad.

hábitos saludables. En este sentido, Giralt explicó que dicho cambio «no es sólo un tema médico, ya que influye mucho el trabajo que realice la Administración para fomentar el ejercicio». Así, propuso la creación de carriles para bicicletas, mejorar el transporte público o hacer más campañas referidas sobre la buena alimentación. «Nos han concienciado para que comamos ricas hamburguesas y, ahora, hay que intentar convencer de lo contrario», concluyó Giralt.