

16

Martes 14 - Noviembre 2006

Melilla Hoy

MELILLA

## SANIDAD

## El Gobierno central presentará hoy las cinco líneas de actuación del plan denominado Estrategias en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, en el que se incide en la detección precoz

En la celebración del Día Mundial contra la Diabetes, cabe recordar que doscientos millones de personas en el mundo, entre ellas tres mil en Melilla, padecen esta enfermedad que, de no controlarse, puede derivar en complicaciones médicas conocidas como la ceguera e incluso la amputación de miembros. El Gobierno presentará hoy las cinco líneas básicas de las Estrategias en Diabetes del Sistema Nacional de Salud.

# La diabetes afecta en Melilla a más de tres mil personas adultas

J.A.M.

Melilla Hoy

### La detección precoz y llevar una dieta equilibrada son herramientas para frenar el avance de la diabetes

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que afecta al 6,5 % de la población española de entre 30 y 65 años y a más del 15 % de los mayores de 65 años. En Melilla, según datos que maneja el Ingesa, la enfermedad afecta a más de tres mil adultos y a un 5% de la población infantil.

El progresivo envejecimiento de

la población, el cambio en los estilos de vida y en los hábitos alimentarios, y el aumento de la obesidad



La Asociación Adimel instaló el sábado mesas informativas para hablar de la enfermedad

y el sedentarismo son factores claves que explican el crecimiento de la incidencia de esta enfermedad en los últimos años no sólo en nuestro país sino en todo el mundo, tal como ha subrayado la Organización Mundial de la Salud (OMS).

"Por su alta morbilidad, la diabe-

tes está muy relacionada con complicaciones médicas como riesgo cardiovascular, accidentes vasculares cerebrales, ceguera, y amputación de extremidades, por eso todos los enfermos precisan de una especial atención para evitar esas complicaciones", apuntan las autoridades locales. Por todos estos motivos, la diabetes es considerada un área prioritaria de intervención en salud por todas las administraciones sanitarias.

pacientes.

En tercer lugar, Tratamiento y seguimiento de la enfermedad: Mediante la implantación de guías de práctica clínica y protocolos de actuación específicos encaminados a reducir los niveles de glucemia a valores próximos a la normalidad, evitando descompensaciones agudas, aliviando los síntomas, minimizando el riesgo de desarrollar complicaciones vasculares y reduciendo la mortalidad.

Cuatro, Abordaje de complicaciones en situaciones especiales: Dirigido a los pacientes que han manifestado complicaciones y a aquellos grupos de población de especiales características (niños, ancianos y mujeres embarazadas). Y quinto, Formación, investigación e innovación: Incluyendo la potenciación de los programas y actividades de formación continuada de los profesionales sanitarios sobre esta enfermedad y fomentar el desarrollo de líneas de investigación e innovación tecnológica.

#### Melilla

En la ciudad, el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA), viene desarrollando las siguientes actividades relacionadas con esta enfermedad: "Programa para la Prevención de la Diabetes" financiado por el Ministerio de Sanidad; "Programa de Atención a Crónicos: Diabéticos", que figura en la Cartera de Servicios de Atención Primaria, así como el "Programa de Educación Sanitaria a Crónicos: diabéticos"; Celebración en noviembre de las "Jornadas de Diabetes Mellitus" dentro del programa de Formación continuada de los profesionales sanitarios; Incorporación de actividades educativas en diabetes a la Escuela de Mayores, en colaboración con Imsero y Colaboración en las actividades de la Asociación de Diabéticos (ADIMEL).

#### Estrategia

Desde el Ingesa (Instituto de Gestión Sanitaria) en Melilla se recuerda que la ministra de Sanidad, tiene previsto presentar hoy, con ocasión del Día Mundial de la Diabetes, la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, aprobada el pasado 11 de octubre, y que pretende ser "una herramienta de coordinación que sirva a las administraciones sanitarias para reducir la incidencia de esta enfermedad, facilitar el diagnóstico precoz, garantizar una atención integral de calidad, promover políticas de prevención y fomentar la investigación sobre dicha patología".

Cinco son las líneas estratégicas de actuación de este plan. La primera, Promoción de vida saludable y prevención primaria: El incremento progresivo del número de diabéticos hace que las medidas preventivas, principalmente la promoción de hábitos saludables de vida, se constituyan como una de las mejores armas para disminuir la prevalencia de esta enfermedad.

Segundo, Diagnóstico precoz: Dirigido a las personas con factores de riesgo y a la población general mayor de 45 años. Es fundamental para reducir las complicaciones que puede generar esta enfermedad y para mejorar la calidad y esperanza de vida de estos

