

# Los diabéticos piden mejoras en la asistencia sanitaria pública

Expertos en diabetes debatieron en Albacete las conclusiones extraídas en el II Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes

• Se celebran unas jornadas en el salón de la Diputación en la que Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes debate sobre la enfermedad y el sistema sanitario.

LA TRIBUNA / ALBACETE

La diabetes puede aparecer a cualquier edad, en niños, adolescentes o adultos, y todavía se desconoce cuál es su origen, si bien se sabe que la herencia tiene un papel destacado al igual que el estilo de vida, ya que se calcula que en la actualidad la obesidad, la hipertensión y el sedentarismo son la causa del 80% de los casos.

Los trastornos metabólicos que sufren los pacientes diabéticos, y que se producen por un elevado nivel de glucosa en sangre, dan lugar a complicaciones crónicas y hacen que esta patología sea la principal responsable de casos de ceguera, insuficiencia renal y de amputaciones de los miembros inferiores. Además, la mayor parte de los casos de diabetes se producen en el contexto del denominado Síndrome metabólico. En este síndrome se asocian diabetes, hipertensión arterial, aumento del nivel de colesterol, triglicéridos y obesidad, lo que hace que se convierta en una causa fundamental de muerte en los países desarrollados.

Todos estos temas se llevaron a debate en el II Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes (FED), un congreso pionero en su categoría ya que diabetólogos, educadores en diabetes y diabéticos, los tres colectivos implicados directamente en esta patología, se reunían para analizar, debatir y buscar soluciones conjuntas para algunos de los problemas que la atención a la diabetes plantea en la actualidad.

«Es tarea de todos los implicados en esta enfermedad crónica promover hábitos de vida saludables en la población general y, sobre todo, en la población de riesgo de padecer diabetes; así como abordar las complicaciones crónicas de la misma. A su vez, es necesario atender al diagnóstico precoz, ya que el 50% de los diabéticos tipo 2 no están diagnosticados», afirma el Dr. Vázquez, Presidente de la Federación Española de Diabetes.

Otro aspecto que convierte al congreso en pionero son los temas que se trataron en el transcurso de éste, ya que además de aspectos asistenciales el Congreso se centró en aspectos personales y familiares de la enfermedad, aspectos que, por otro lado, no se suelen abordar en este tipo de encuentros.

«Dado el carácter epidémico de la enfermedad y el incremento de morbilidad y mortalidad debi-



Jornadas en el salón de la Diputación Provincial, con motivo del Día Mundial de la Diabetes/RUBEN

do a complicaciones agudas y crónicas de ésta, es prioritaria la confección de un Plan Nacional para la Diabetes».

La necesidad de crear un Plan Nacional para la Diabetes es una de las conclusiones extraídas tras la celebración de este encuentro promovido por la Federación Española de Diabetes. El Dr. Vázquez afirma al respecto que «es necesario cambiar todo el enfoque actual del sistema Sanitario, orientado al diagnóstico y tratamiento agudo hacia una visión de patología crónica con la necesidad de integrar al paciente como un ente activo de su propio tratamiento, aumentar el tiempo y dedicación para cambiar las actitudes y dar gran importancia a los elementos de integración y coordinación entre Atención Primaria y Especializada».



El cuatro por ciento de la población adulta es diabética en Castilla-La Mancha.

## Premios de la Fundación de Castilla-La Mancha

El consejero de Sanidad, Roberto Sabrido, presidió ayer tarde en la Diputación Provincial de Albacete el acto de entrega de la II edición de los premios de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (Fucamdi).

En el área de investigación, con una dotación de 3.000 euros cada galardón, se ha concedido al jefe de servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud de Toledo, José López, el premio al mejor trabajo de investigación clínica sobre la diabetes en Castilla-La Mancha, que fue publicado en la revista Diabetología; y a la científica Carmen Martínez, que desarrolla su labor en el Centro Regional de Investigaciones Biomédicas, en Ciudad Real, el premio al mejor trabajo de investigación básica en diabetes elaborado en la región y que se publicó en la revista "Journal of Molecular Endocrinology".

Por último, y con una dotación 1.500 euros, se ha premiado a Elena Bonzón-Kulicenko, que también trabaja en el Centro Regional de Investigaciones Biomédicas, en Ciudad Real, al mejor póster o comunicación sobre diabetes en Castilla-La Mancha.

Otra categoría incluida en esta segunda edición de los premios de la Fundación es a la persona o institu-

ción de Castilla-La Mancha que más haya destacado en la colaboración con los pacientes con diabetes en la región y que ha recaído en la endocrinóloga, ya jubilada, Ascensión Rueda.

También ha sido premiado el catedrático de Medicina de la Universidad del País Vasco y presidente de la Federación Española de Diabetes, José Antonio Vázquez, en la categoría de persona o institución fuera de Castilla-La Mancha que más haya destacado en la colaboración con los pacientes o en el estudio de la investigación de la diabetes y que ese trabajo haya tenido una repercusión favorable en el tratamiento de estos enfermos en la región.

Además, el boletín de la Asociación de Diabéticos de Manzanares (Ciudad Real), que dirige su presidenta Juana Jurado, recibió el premio al mejor trabajo sobre diabetes en medios de comunicación en Castilla-La Mancha.

Por último, como se hizo el año pasado en su primera edición, se hará un homenaje público a dos diabéticos con más de 50 años de evolución de la enfermedad, Ricardo Martín, de Cobisa (Toledo) y Avelino Antón, de Guadalajara, como ejemplos a seguir.