



SALUD

# La retinopatía diabética provoca ceguera irreversible a unos cien canarios cada año

□ El doctor Manrique de Lara asegura que el 90% de los casos son evitables con un diagnóstico precoz

**María Jesús Hernández**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

“La diabetes produce una enfermedad de la retina que se llama **retinopatía diabética** y que en Canarias padece unas 80.000 personas, de las cuales a lo largo de quince años, cinco mil se pueden quedar ciegas, lo que supone que más de cien pacientes al año sufren ceguera irreversible por esta patología en el Archipiélago”, afirma Alfonso Manrique de Lara, responsable de la Unidad de Retina-Vítreo y Diabetes Ocular de la Clínica Oftalmológica Gran Canaria, durante la rueda de prensa ofrecida ayer con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes.

El especialista hizo hincapié en que dicha patología, que afecta la retina de las personas con diabetes y que constituye la primera causa de ceguera entre los pacientes entre 20 y 74 años de todo el mundo, pueden prevenirse en el 90% de los casos con un diagnóstico precoz y un tratamiento correcto desde las primeras fases. “Es fundamental el control metabólico de la diabetes, que los niveles de azúcar en sangre estén dentro de lo indicado por el médico o endocrino, y el control de la hipertensión arterial, puesto que un mal control de la diabetes asociado a una hipertensión arterial a lo largo de años va a producir ese daño en la retina que puede conducir a la ceguera”, destacó el especialista.

La retinopatía diabética se presenta de tres formas: con pérdida de visión, “que sería el edema macular que es el acúmulo de líquido en la zona central de la retina que hace que el paciente tenga visión borrosa y pérdida de visión”; hemorragias por alteraciones en los vasos sanguíneos de la retina, “que pueden



El doctor Alfonso Manrique de Lara en la sede de la Clínica Oftalmológica Gran Canaria. | SANTI BLANCO

## Evolución escalonada

**Origen.** La retinopatía diabética aparece porque los vasos sanguíneos que suministran sangre a la retina se lesionan por el alto nivel de azúcar en sangre, volviéndose frágiles e irregulares.

**Consecuencias.** Edema macular, hemorragias o desprendimientos de retina que pueden causar una pérdida de agudeza visual, bien de manera lenta y progresiva o bien de forma brusca.

**Incidencia.** En Canarias se estima que hay unas 80.000 personas que padecen

retinopatía diabética, de las cuales 5.000 pueden quedarse ciegas en quince años.

**Riesgo.** El embarazo puede acelerar el desarrollo de la retinopatía en mujeres diabéticas, por eso este colectivo requiere exámenes oculares periódicos. Los diabéticos juveniles también tienen mayor riesgo para padecer retinopatía.

**Evolución.** La patología va evolucionando a lo largo de años de forma escalonada. “Avanza escalón a escalón, y puede ser de nueve escalones”, dice el experto.

producir una pérdida brusca de visión”, y el desprendimiento de retina traccional que conduce a una ceguera irreversible.

El doctor Manrique de Lara destacó que la única forma de diagnosticar la enfermedad es la realización de un examen de fondo del ojo de forma anual, desde el momento que se diagnostica la diabetes. “La prevención es el mejor arma contra el avance de la retinopatía diabética. A pesar de que es sabido que la diabetes supone graves riesgos para la vista, se estima que el 40% de las personas que la padecen nunca se ha sometido a una exploración oftalmológica. Con un diagnóstico precoz, el 90% de los casos se podría evitar”, subrayó el especialista.

## Tratamiento con láser y vitrectomía ocular

**M. J. H.**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El tratamiento específico de la retinopatía diabética, además del buen control metabólico del paciente y de la tensión ocular y arterial, consiste en la aplicación de láser cuando está indicado por parte del oftalmólogo o, en casos más complicados en los que aparezcan hemorragias vítreas o desprendimiento de retina, la cirugía denominada vitrectomía.

“A través de ambas técnicas se puede recuperar totalmente la visión en un paciente con una hemorragia o hacer que la retina vuelva a recuperar, al menos, parte de su función, después de haber tenido un desprendimiento de retina traccional”, afirmó el responsable de la Unidad de Retina-Vítreo y Diabetes Ocular de la Clínica Oftalmológica Gran Canaria, Alfonso Manrique de Lara.

El experto destacó que, cuantos más años se padezca de diabetes, mayor es el riesgo de padecer la enfermedad. “Tras cinco años de evolución de la diabetes, el 23% de los pacientes presenta retinopatía diabética; tras 10 años de diabetes el 60% la padece y esta cifra aumenta al 80% tras 15 años, de los cuales el 30% tendrá graves problemas y riesgo de quedarse ciego si no controla esta patología”, afirmó.