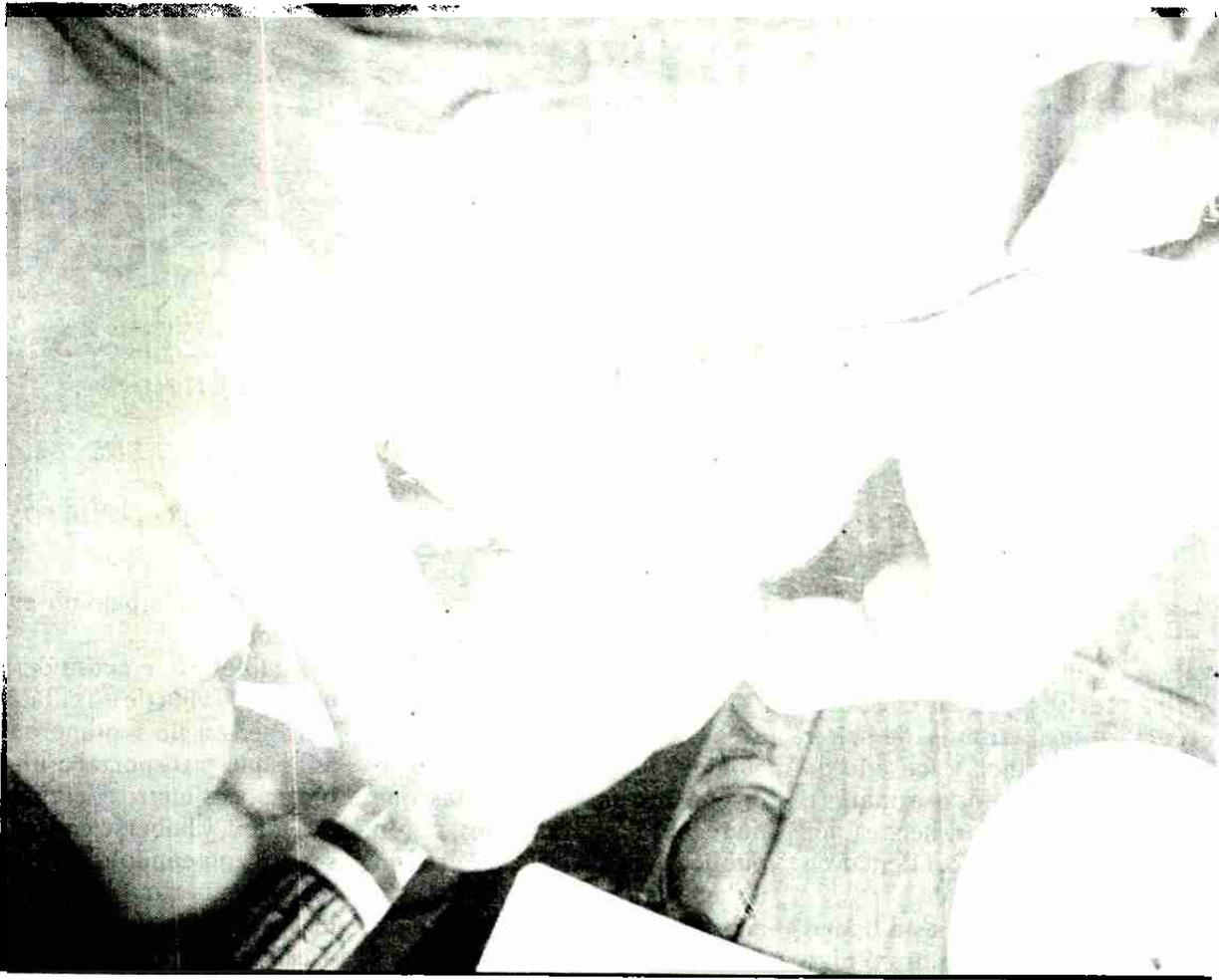


## DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD



Un enfermo de diabetes se pincha insulina.

## Advierten de un descenso en la edad de aparición de la diabetes

L. G.

■ MALAGA. El sedentarismo y la mala alimentación se pagan. Cada vez la diabetes aparece a edades más tempranas y tiene mayor incidencia entre la población. Esta realidad es constatada a diario por la Asociación de Diabéticos de Málaga (Adima).

Su presidente, Juan Blancas, aclara que ambas características son una tendencia a nivel mundial. Según Blancas, hace un lustro el porcentaje de enfermos de diabetes oscilaba

entre el 4 y el 5 por ciento, mientras que en la actualidad está por encima del 6 por ciento. Además, la diabetes que aparece con la edad y los kilos –la tipo 2– se está detectando en personas cada vez más jóvenes. “Existe un componente genético, pero hay también un componente alimenticio”, advirtió el presidente de Adima.

En la provincia hay unos 90.000 diabéticos. La mayoría –cuatro de cada cinco– se controlan con dieta y ejercicio, pero el resto necesita insulina. Los centros de salud le dan a estos enfermos las *lancetas* que utilizan para controlarse el nivel de

azúcar. “Pero le dan 20 ó 25 al mes y como se tienen que pinchar un par de veces al día deben reutilizarlas porque la Administración las suministra con cuentagotas. El sistema sanitario debería ser más generoso porque un diabético mal controlado es un enfermo caro el día de mañana”, se quejó Blancas. Estos pacientes pueden llegar a tener ceguera, amputaciones de miembros y enfermedades cardiovasculares.

Pese a esta crítica, el presidente de Adima resaltó que Málaga es una provincia “privilegiada” por los recursos y la calidad de los servicios de Endocrinología.