

Se espera que participen en el seminario unas 200 personas dado el nivel de los ponentes

El Colegio de Podólogos organiza un curso sobre la diabetes en el miembro inferior

MARÍA ALONSO. Santander

El portavoz del equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Santander, Eduardo Rubalcaba, acompañado del presidente del Colegio Oficial de Podólogos de Cantabria, José Andreu Medina, de la concejala de Salud, Carmen Ruiz, y de Mercedes Ibáñez, enfermera de la Unidad del pie diabético del Hospital Valdecilla, pre-

sentó ayer el seminario de formación continuada sobre la diabetes en la extremidad inferior, que se celebrará en el Palacio de la Magdalena los días 7, 8 y 9 de diciembre con la colaboración del Ayuntamiento de Santander. Según Andreu, el programa es muy ambicioso y los ponentes, destacados especialistas nacionales e internacionales. Se espera que participen 200 personas.

El presidente del Colegio Oficial de Podólogos de Cantabria, José Andreu Medina, explicó que la novedad de este seminario de formación continua radica en su formato, pues por la mañana "notables" catedráticos impartirán mesas redondas, mientras que las tardes estarán dedicadas a los talleres.

Se celebrarán cuatro mesas redondas que versarán sobre endocrinología, nutrición y farmacología; gestión sanitaria y educación para la salud del paciente diabético; angiología, neurología y dermatología; y cirugía podológica.

Los talleres, por su parte, estarán dedicados a exploración vascular y neurológica; cuidados al paciente diabético con úlceras de etiología vascular y neurológica; cirugía podológica en el paciente diabético, casos prácticos; y al abordaje interdisciplinar de las úlceras en el paciente diabético.

Se espera que participen en el seminario unas 200 personas, dado el nivel de los ponentes, procedentes de toda España y de Estados Unidos.

Andreu destacó que la podología es una profesión joven por lo que está "muy viva", de modo que ninguna especialidad, salvo pediatría, celebra tantos congresos (van 37).

También señaló que Cantabria es la primera comunidad autónoma que incluye la podología en el Servicio Cántabro de Salud, un hecho que todavía no se ha desarrollado pero que, confió, en breve podrá ser una realidad para los pacientes.



Presentación del cartel de los seminarios de podología.

CUBERO

La concejala de Salud, Carmen Martín, explicó que la diabetes tiene asociados deterioros y el pie es "el gran olvidado", cuando de todas las complicaciones de esta enfermedad, las alteraciones en el pie son las más importantes.

Por ello destacó la importancia del tema del seminario, al tratarse de una dolencia "muy extendida".

Al respecto, Andreu señaló que la diabetes en sí es una enfermedad "importante" pero lo más "importante" son las complicaciones que puede generar, ya que puede afectar a los riñones, el hígado, articulaciones...

Mercedes Ibáñez, enfermera de la Unidad del pie diabético del Hospital Valdecilla, denunció que "falta sensibilidad" ante la diabetes pues "como no duele, no genera alarma".

Indicó que a partir de los 30 años la diabetes tipo 2 puede ocasionar trastornos arteriales que afectan al miembro inferior, el más alejado del corazón, llegando incluso a las amputaciones "por falta de cuidado". Por ello, subrayó que "un pie bien cuidado evita acabar en el quirófano", si bien lamentó que existe "mucho ignorancia" sobre los pies.

"Hemos amputado el pie a personas de 40 años; además, esta enfermedad hace que si has perdido un dedo, puedas acabar perdiendo otro o incluso el pie entero". De modo que insistió en la prevención. "Hay que cuidar el pie por gente profesional, por podólogos".

José Andreu apuntó que el 70% de las amputaciones no traumáticas son de pacientes diabéticos.

La población diabética reconocida en España representa el 7% del total, si bien no todos están diagnosticados.