

SANIDAD



La enfermera Esther Fernández es la encargada de dirigir los encuentros, inaugurados ayer

JORGE MEIS

Más de 50 personas participan en las sesiones de educación diabetológica

La Asociación de Diabéticos Ferrolterra imparte la actividad

La Asociación de Diabéticos Ferrolterra inició ayer las sesiones de educación diabetológica con las que pretende conseguir que sea el propio paciente quien controle su enfermedad. Más de 50 personas se inscribieron en las clases, impartidas por Esther Fernández

REDACCIÓN > FERROL

■ La finalidad de esta iniciativa es que la persona con diabetes sepa realizar las modificaciones necesarias para poder controlar la enfermedad teniendo en cuenta que su autocontrol y una buena educación diabetológica "han frenado o rechazado las complicaciones de la diabetes".

Así lo explicó José Martínez, secretario de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra, incidiendo en la importancia de que el paciente asuma el rol principal de esta patología. "Antes los enfermos se limitaban a cumplir las pautas dictadas, y hay que tener en cuenta que esta enfermedad es el número uno al hablar de ceguera, amputaciones, trasplantes de riñón o diálisis. Por este

PRÓXIMA CITA

La segunda reunión tendrá lugar el próximo 8 de enero en la sede de la entidad, a las cinco de la tarde

motivo, es importante implicar al enfermo y que éste reciba la información necesaria para que se pueda manejar ante las diferentes situaciones que viva a lo largo de su vida, pues la diabetes le va a acompañar hasta que se muera", afirma.

Éste es precisamente el tema sobre el girarán las sesiones de educación diabetológica que ayer inició la entidad, y que imparte la enfermera del Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos Esther Fernández. El primer encuentro, tal y como explicó, sirvió para hablar en líneas generales de la diabetes, los tipos existentes (tipo 1 y 2), sus síntomas, criterios diagnósticos, etc. Para ello, los asistentes (enfermos y acompañantes) se dividieron en dos grupos: uno integrado por aquellos que toman antidiabéticos orales y un segundo, por los insulino dependientes.

Las sesiones, que se desarrollarán a lo largo del próximo año en la sede de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra, abordarán diferentes aspectos relacionados con la enfermedad, tales como la dieta, el ejercicio físico o las complicaciones agudas que puede ocasionar a quien la padece. El segundo encuentro está fijado para el 8 de enero, a las cinco de la tarde, y se centrará en los tratamientos con insulina y los de pastilla. Así, se incidirá en cuándo se deben ingerir, si antes, después o durante las comidas, y las precauciones que se deben tener en cuenta, entre otros aspectos.

Participación > La intención de Esther Fernández, encargada de dirigir las sesiones, es que todo lo transmitido sea asumido y entendido por los asistentes. "El objetivo es que ellos participen de su enfermedad y sepan afrontarla ante los cambios que se van produciendo, pactando con el médico las pautas a seguir". A este respecto, subraya que repercutirá en la salud del paciente y siempre agradecerá más poder participar que aceptar algo que se imponen sin que éste tenga conocimiento alguno.