



PRESENTACIÓN. Rafael Romero junto a los concejales de Palos de la Frontera y Aljaraque.

30.000 personas padecen de diabetes en Huelva

La asociación de diabéticos organiza unas jornadas

LORENA CORREA * HUELVA

Unas 30.000 personas en Huelva padecen la diabetes, según la Asociación de Diabéticos. El 90% de los enfermos sólo necesita un tratamiento a base de pastillas mientras que el diez restante la combate con insulina. En este grupo estarían los niños y jóvenes.

Estas cifras son sólo aproximaciones puesto que según el presidente de la asociación, Rafael Romero, "muchos ciudadanos no saben que tienen diabetes" debido a que los síntomas "son muy leves". Estos pasan por comer y beber en grandes cantidades, pérdida de peso y estar continuamente cansado. Por ello, el colectivo recomienda someterse a "una sencilla prueba en el centro de salud".

En este sentido, el próximo día 15, la sede de la Federación Onubense de Empresarios (FOE) alberga las IV Jornadas de Diabetes que contará con la presencia de Raquel Barrios, del hospital Ramón y Cajal de Madrid, y con Domingo Acosta, endocrino del Virgen

del Rocío de Sevilla. Ambos serán los encargados de ofrecer charlas encaminadas a la diabetes infantil y las nuevas fórmulas de la insulina y el papel del endocrino en los enfermos. Las jornadas comenzarán a las 18.30 horas y pretenden concienciar tanto a los diabéticos como a los que no padecen esta enfermedad "de la necesidad de cuidarse para tener una mayor calidad de vida".

Por otro lado, y con ayuda de los ayuntamientos de Aljaraque y Palos de la Frontera, la asociación divulga en las farmacias y centros de salud información sobre los alimentos recomendados para los diabéticos. Así, alerta de que los alimentos que se etiquetan para diabéticos no son beneficiosos para la salud "e incluso pueden hacer más daño que los denominados alimentos normales" añadió Romero. Por último, recomendó prudencia durante los próximos días porque la ingesta de alimentos altos en azúcar pueden dañar a los enfermos de diabetes.

PIDEN MÁS MÉDICOS

La Asociación de Diabetes de Huelva hizo ayer un llamamiento al Servicio Andaluz de Salud (SAS) para que dote al hospital Juan Ramón Jiménez de médicos endocrinos "puesto que sólo tenemos uno", según el presidente. En este sentido, aseguró que los especialistas que están en los Centros de Salud no atienden a los enfermos del hospital.