



SALUD

Realizan más de 1.000 retinografías para detectar la ceguera en diabéticos

M. ÁNGELES CAMACHO
C.P.A. (C. OY)

El distrito sanitario de Almería dispone de tres retinógrafos digitales para la detección precoz de la ceguera diabética. Uno en el centro de salud 'Nueva Andalucía'; otro en el complejo de alta Resolución de El Toyo y un tercero, al que aún no han quitado el plástico que lo envuelve, en el centro de salud de Benahadux.

La instalación de retinógrafos se incluye dentro del Plan Andaluz de Diabetes. Este programa de cribado de retinopatía diabética tiene como objetivo la detección de pacientes de riesgo cuando aún tienen posibilidades de beneficiarse de un tratamiento. Así, en la capital se han realizado 1.000 retinografías, con las que se les ha podido comunicar a 200 pacientes que padecen de retinopatía. «Nos pacientes que desconocían estar afectados por esta patología derivada de la diabetes.

Rafael Turbán es médico de Atención Primaria y especialista en retinografías. Comentó a este periódico que entre los tres distritos, Almería, Poniente y Levante-Alto Almanzora, se estima que hay 15.000 afectados

por la diabetes tipo 2. Además, apuntó que de estos afectados, entre 2.000 o 3.000 no saben que pueden estar afectados por una retinopatía.

Una de las principales ventajas es que el sistema está implantado en centros de Atención Primaria. Así, el médico de cabecera es el que determina que su paciente con diabetes pase a realizarse una retinografía. Un proceso sencillo e indoloro. Es una fotografía del ojo, del sistema nervioso del globo ocular. Esta fotografía pasa al médico del paciente que determina si está afectado por una retinopatía. Si la prueba es positiva, el médico de cabecera deriva al afectado a un oftalmólogo del Complejo Hospitalario Torrecárdenas. «Es una forma de evitar trasladarlos a los pacientes, lo hacemos dentro de los centros a los que ellos acuden habitualmente», expresó Turbán.

Detalló que las personas que sufren diabetes deben someterse a una retinografía para detectar a tiempo la ceguera provocada por esta enfermedad. Si la prueba determina que no sufre una retinopatía, el paciente volverá a realizarse este examen a los dos o tres años.



■ Los retinógrafos realizan una prueba sencilla e indolora para el paciente. / MAC

Un equipo que se puede trasladar

Para realizar una retinografía se necesita una formación específica. Para ello, los profesionales sanitarios han realizado unos cursos con el objetivo de conocer cómo funciona un retinógrafo y cómo interpretar la fotografía que realiza. Cada centro que cuenta con esta herramienta va registrando todos los datos del paciente a través de un sistema informático. Se recoge cuándo se realizó la primera prueba; si tiene retinopatía y el oftalmólogo que lo está tratando.

Se trata de un equipo que se puede instalar en cualquier centro sanitario. Uno de sus principales objetivos es llevar esta máquina a municipios de la provincia. Aceriarán el retinógrafo a un pueblo de Almería durante un mes, para que los enfermos diabéticos de la localidad puedan realizarse el diagnóstico.

De todas formas, la mayoría de los centros de salud que pertenecen al distrito de Almería, están conectados al sistema informático y los médicos pueden solicitar una retinografía en el centro de salud Nueva Andalucía.