

ESTADOS UNIDOS ACUMULA EL 50 POR CIENTO DEL COSTE GLOBAL DE LA ENFERMEDAD

India y China lideran la lista de países con mayor número de personas afectadas por la diabetes mellitus tipo 2

■ Elena Escala Sáenz

Una compleja interacción entre factores genéticos, sociales y ambientales está contribuyendo al aumento progresivo de la diabetes de tipo 2. "En los países de ingresos medios y bajos las mejoras económicas están provocando cambios importantes en los patrones dietéticos y en la actividad física. El impacto de esta transición en el estilo de vida se podrá observar mejor en las próximas dos generaciones", ha explicado Pierre Lefebvre, presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, en sus siglas in-

glesas), en el congreso celebrado en Ciudad del Cabo (Sudáfrica).

"Hace veinte años, la diabetes afectaba aproximadamente a 30 millones de personas en el mundo. Hoy son más de 246 millones los enfermos, el 80 por ciento de los cuales viven en los países en desarrollo. Las zonas más afectadas son el este mediterráneo, con una tasa del 9,2 por ciento de diabéticos adultos, y Estados Unidos, con el 8,4 por ciento. No obstante, India y China podrían liderar en poco tiempo la lista de países con mayor número de afectados".

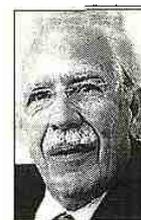
El impacto de la diabetes en la población infantil también resulta preocupante, según las cifras presentadas por la IDF. "Se estima que cada año 70.000 niños desarrollan diabetes tipo 1, lo que indica que cerca de 440.000 menores de 14 años viven con la enfermedad. Asimismo, la diabetes tipo 2, hasta ahora poco frecuente en esta población, está aumentando significativamente, especialmente en minorías étnicas", ha explicado Francine Kaufman, directora de la Sección de Diabetes Infantil de la IDF.

La situación es especial-

mente preocupante en los países de ingresos bajos, en los que la enfermedad está infradiagnosticada o es detectada demasiado tarde. "En numerosos países muchas personas mueren por la escasez de insulina; en Mozambique, por ejemplo, una persona con diabetes fallece durante el primer año tras el diagnóstico".

Coste económico

En cuanto al impacto económico de la enfermedad, Jonathan Brown, del Grupo de Estudio de la Economía de la Salud de la IDF, ha señalado que "la diabetes ha



Pierre Lefebvre.

generado una espiral de costes sanitarios imposible de controlar. En 2025 el gasto del control y prevención de la diabetes superará los 302.500 millones de euros. Más del 80 por ciento de los gastos destinados al tratamiento se produce lógicamente en los países desarrollados, y Estados Unidos, donde vive el 8 por ciento de los afectados, acumula más del 50 por ciento de los costes, mientras que a Europa le corresponde el 25 por ciento del gasto", ha concluido Brown.