



Día Mundial de la Diabetes

Reseñamos a continuación algunas de las investigaciones de interés publicadas en los últimos meses en el ámbito de esta enfermedad.



- *The Lancet* ha publicado un monográfico sobre diabetes que revela que sus cifras de prevalencia y mortalidad son mucho más dramáticas de lo que se pensaba, triplicando las estimaciones hasta ahora realizadas. Según los investigadores, un grupo de científicos de la Universidad de Harvard (EE.UU.), la enfermedad es la causa directa de alrededor de un millón de fallecimientos anuales en todo el mundo, pero además, las alteraciones en el metabolismo de la glucosa —que con el tiempo suelen desembocar en diabetes— se encuentran detrás del 21% de los fallecimientos por cardiopatía isquémica, así como del 13% de los causados por el ictus. Es decir, al millón de muertes directas hay que sumarle otros 2,2 millones de fallecimientos indirectos. 

(*Lancet* 2006; 368: 1651-59)

- Las células madre de médula ósea podrían ser útiles para el tratamiento de la diabetes humana, según sugiere un estudio realizado en ratones por investigadores del Tulane University Health Sciences Center (Estados Unidos). Según los autores, las células madre derivadas de médula ósea humana potencian la reparación de células productoras de insulina en el páncreas de ratones diabéticos. En el experimento, los ratones con altos niveles de azúcar en sangre fueron tratados con células madre mesenquimales humanas o bien no tratados. Al observar a estos animales tres semanas después, descubrieron que aquellos que recibieron las células madre mesenquimales humanas mostraban niveles superiores de insulina de ratón en comparación con los ratones que no recibieron el tratamiento celular. En estos no se detectó insulina humana. 

(*PNAS* 2006;doi:10.1073/pnas.0608249103)

- Un reciente trabajo indica que los bebedores de café presentan un riesgo significativamente menor de desarrollar diabetes tipo 2. Este efecto beneficioso del café se observó también en ex bebedores, tal como muestran los investigadores de la Universidad de California en San Diego. Estudiaron a 910 varones y mujeres no diabéticos y mayores de 50 años cuando la investigación comenzó. El seguimiento fue de 8 años. Los resultados muestran que las personas que bebían o habían bebido café habitualmente presentaron 60% menos riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 que aquellas que nunca tomaban o habían tomado café. 

(*Diabetes Care* 2006;29:2385-2390)

- Un estudio japonés con casi 98.000 participantes concluye que los afectados por la diabetes presentan más probabilidades de desarrollar cáncer, especialmente en algunos órganos como el páncreas y el hígado. La investigación señala que los diabéticos presentan un riesgo un 27% mayor que los no diabéticos de ser diagnosticados de cáncer. Los autores, del Centro Nacional del Cáncer de Tokio, apuntan que ese riesgo es superior entre las mujeres diabéticas que entre los varones, en los que la asociación no es tan evidente. 

(*Archives of Internal Medicine* 2006;166:1871-1877)

- Un trabajo publicado por investigadores de los Institutos Nacionales de Salud de EE.UU. concluye que aquellas personas que desarrollan diabetes tipo 2 antes de cumplir los 20 años de edad presentan tasas más elevadas de enfermedad renal terminal y de mortalidad cuando alcanzan la mediana edad que aquellas que desarrollan la diabetes a edad más avanzada. Analizaron datos de un estudio de 37 años de duración centrado en los indios Pima, población con alta predisposición a la diabetes tipo 2, enfermedad que en esta etnia aparece en ocasiones a edades tan tempranas como los 3 o 4 años. Durante el seguimiento se registró una tasa de enfermedad renal terminal equivalente a 25 casos por cada 1.000 personas y año entre los que habían desarrollado la diabetes antes de los 20 años. Si la enfermedad se diagnosticó por encima de esa edad, la tasa de enfermedad renal fue de 5 casos por 1.000 personas y año. 

(*JAMA* 2006;296:421-426)