



CONSUMO

Los expertos alertan que hay productos sin azúcar nocivos para diabéticos

AGN > SANTIAGO

■ Médicos expertos en diabetes alertaron de que productos que se pueden encontrar en el mercado catalogados como "sin azúcar" contienen sustancias "no aptas" para el colectivo que sufre esta enfermedad y recomiendan "leer bien" la letra pequeña de los alimentos.

Así lo manifestó la presidenta de la asociación compostelana de Diabéticos, Teresa Lord, quien advirtió de que "los excesos navideños" pueden acarrear "consecuencias muy negativas" para la salud de los enfermos a corto y largo plazo.

De hecho, se derivan "las mismas dolencias de costumbre", como deficiencias en la vista, insuficiencias renales y dificulta-

des de la circulación sanguínea. La cuestión primordial reside en que durante estas fechas los enfermos "no son conscientes" de que la diabetes "no entiende de excepciones".

Por ello, insistió en que las personas aquejadas de esta enfermedad "continúen con su dieta y con la actividad física habitual", aunque pueden probar "pequeñas porciones" de dulces, siempre "sin atiborrarse".

No obstante, existen productos aptos para el consumo de los enfermos diabéticos, entre los que se encuentran sustancias como el aspartame —edulcorante que a grandes temperaturas desaparece—. Teresa Lord indicó que una firma alemana comercializa dulces con este producto "que no es dañino".