

## **Miembros de Adibe realizan la prueba de glucosa a alumnos del curso socioeducativo**

○ También imparten  
cuatro charlas  
informativas sobre  
la enfermedad

REDACCION

Integrantes de la Asociación de Diabéticos de Benavente (ADIBE) impartieron ayer y lo harán también mañana (a las 17.00 y a las 17.30 horas) cuatro charlas a los alumnos del Curso Socioeducativo para mayores organizado por la Concejala de Prestaciones Sociales del Ayuntamiento de Benavente.

Las charlas, que se enmarcan en la campaña de detección precoz desarrollada por la organización durante todo el año en los pueblos de la comarca y en el taller de salud del propio curso, pretenden informar a los asistentes sobre los aspectos generales de la diabetes, los tipos existentes, los factores de riesgo y los hábitos saludables que pueden prevenir su aparición. Con ello, la asociación pretende contribuir a desterrar los tópicos sobre esta enfermedad crónica y, hoy por hoy, incurable.

Los alumnos interesados en conocer su nivel de glucosa en la sangre podrán realizarse una sencilla prueba. De este modo, se pretende difundir la idea de que la edad es un factor de riesgo a partir de los 45 años y de que la mitad de las personas diabéticas desconocen que padecen la enfermedad