

Nuevo avance de la sanidad asturiana

El Hospital Central prepara otros cuatro trasplantes de islotes para la diabetes

El primer paciente intervenido en el Principado, un varón de mediana edad y anteriormente transplantado de riñón, evoluciona de forma favorable

Oviedo, Pablo ÁLVAREZ
El Hospital Central de Asturias tiene dispuestos otros «tres o cuatro» pacientes para someterlos a un trasplante de islotes pancreáticos. Así lo explicó ayer Abelardo Román, gerente del complejo hospitalario ovetense, quien señaló que el paciente intervenido con esta misma técnica hace dos semanas en el Central evoluciona «de forma favorable».

El trasplante de islotes es una técnica capaz de atenuar algunos síntomas de la diabetes tipo 1 y de liberar al enfermo, al menos de forma temporal, del tratamiento con insulina. Asimismo, protege –parcial o totalmente– frente a algunos de los riesgos más inquietantes de la diabetes, caso de la hipoglucemía, un proceso que incluso puede causar una muerte súbita.

Este procedimiento ya ha sido aplicado a un paciente asturiano, según adelantó ayer este periódico. Se trata, precisó el doctor Román, de un varón «de mediana edad» que padecía una diabetes «inestable» y, por consiguiente, insidiosa y proclive a provocar complicaciones que pueden ser de carácter grave. El enfermo ya había requerido con anterioridad un trasplante de riñón.

Al paciente le fueron transfundidas células del páncreas de un donante cadáver. Aunque lo más usual es que una intervención requiera dos e incluso tres donantes, en este caso resultó suficiente uno debido a que fue posible obtener de su páncreas un volumen satisfactorio de células beta.

Abelardo Román quiere dejar clara una idea: el trasplante de islotes pancreáticos no debe ser considerado automáticamente una prestación sanitaria más, sino «un procedimiento que, por el momento, se lleva a cabo en el marco de un ensayo clínico», encuadrado, a su vez, en un nuevo enfoque de las técnicas de trasplante centrado en la terapia celular y regenerativa.

Laborioso y multidisciplinar

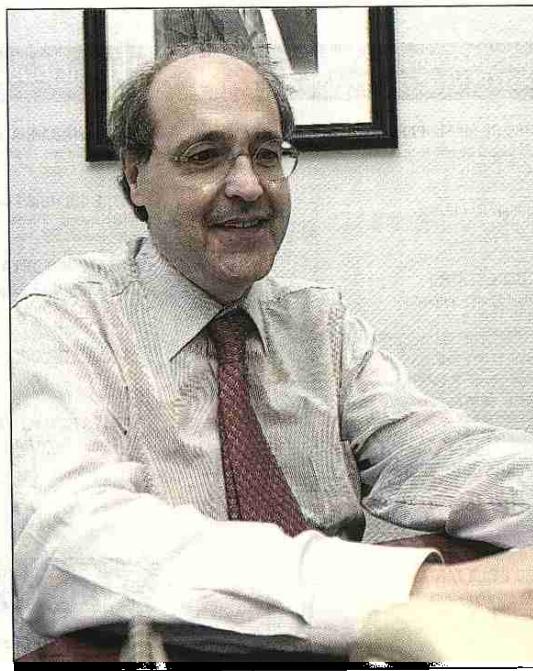
En esta misma línea, el gerente del Central subrayó la importancia del apoyo financiero facilitado por la Obra Social y Cultural de Cajastur para el desarrollo de un proyecto del que destacó dos notas definitorias: el «laborioso» trabajo de desarrollo y puesta a punto que ha exigido y el carácter «multidisciplinar» del equipo que lo ha llevado adelante, integrado, entre otros especialistas, por endocrinólogos, nefrólogos, inmunólogos y radiólogos vasculares.

La transfusión de islotes llevada a cabo en el Hospital Central de Asturias es una de las primeras que se realiza en España. El



LUISMA MURIAS

Intervención de trasplante realizada en el Hospital Central de Asturias.



NACHO OREJAS

Abelardo Román, gerente del Hospital Central, en su despacho.

gerente del Central indicó que el diseño del programa ha requerido, entre otros requisitos, el «fichaje» de un biólogo formado en el Hospital Carlos Haya de Málaga. Este centro sanitario fue pionero a nivel nacional en la realización de esta técnica, en una intervención practicada a principios de 2003.

El hospital ovetense aspira a convertirse en centro de referencia para una porción del territorio

español en la aplicación de esta técnica. Tiempo atrás, se consideró la posibilidad de que el Central realizase un promedio anual de 10 o 15 trasplantes de islotes. Hoy, Abelardo Román prefiere no aventurarse en cuento a cifras.

Entre otras ventajas, el trasplante de islotes entraña escaso riesgo –desde luego, es mucho menos agresivo que el trasplante de páncreas– y no exige el ingreso del paciente.

Román: «Es una técnica indicada sólo para casos muy concretos»

Oviedo, P. Á.

El trasplante de islotes pancreáticos es una técnica «indicada solamente para casos muy concretos», señala Abelardo Román, gerente del Hospital Central de Asturias. Aunque estudios recientes han constatado que estas transfusiones de células no deben ser consideradas una panacea, el doctor Román señala que «significan, en casos muy concretos y seleccionados, un aporte terapéutico en espera de que existan soluciones más definitivas relacionadas con la investigación en terapia celular regenerativa».

El trasplante de islotes es un tratamiento indicado para la diabetes mellitus tipo 1, producida por la lesión de las células encargadas de fabricar insulina. Como nota singular, esta alteración obliga a los pacientes a inyectarse varias veces al día esta sustancia. Entre un 5 y un 10 por ciento de los diabéticos padecen esta modalidad de la enfermedad.

El trasplante precisa de un proceso de laboratorio en el que se purifica parte del páncreas para obtener sólo las células que interesan para la intervención. La operación, muy sencilla, consiste en inyectar por vena al hígado del receptor esas células encargadas de fabricar insulina y que proceden de los islotes pancreáticos de un cadáver.