



PROBLEMAS ALIMENTICIOS EN LOS MENORES

MIRENTXU OYARZÁBAL

Jefa de Sección de la Unidad de Endocrinología y Diabetes Pediátrica

“La labor del pediatra es la prevención, que debe ser apoyada por una política sanitaria global”

Los pediatras están concienciados de los problemas de salud que acarrea la obesidad y de que la prevención es la solución. Sin embargo, Oyarzábal asegura que para modificar los hábitos de vida y educar en salud a niños y familias se requiere un tiempo que escasea en las consultas

MARÍA OLAZARÁN

PAMPLONA. La OMS ha declarado la obesidad la pandemia del siglo XXI. ¿Es reflejo de lo que se ve en las consultas?

Es una certeza social que cada vez hay más casos de sobrepeso y obesidad en las consultas de Atención Primaria y en las especializadas. Los pediatras, generalmente, tratan el sobrepeso y a los endocrinos se les derivan obesidades patológicas.

¿Cuáles son los factores que influyen en este aumento? ¿Juega la edu-

cación familiar un papel relevante?

La familia es importante, pero no le podemos atribuir toda la responsabilidad ya que estamos ante un movimiento social que engloba unas formas de vida basadas en el consumo de determinados alimentos (que no son tales) y en el sedentarismo que se han instaurado en nuestra vida. Creo que la obesidad es más un problema social y sanitario que familiar. **Sin embargo, resulta complicado modificar estos hábitos sociales. ¿Por dónde se debe actuar?**

La labor del pediatra es la prevención. Pero no sólo es trabajo nuestro sino que debe ser motivo de una política sanitaria global a nivel de medios de comunicación, de programas de salud pública, de programas en Atención Primaria... La prevención debe comenzar en las primeras etapas de la vida y seguir en la escuela e institutos. Hay que modificar los hábitos de vida y sé que esto cuesta mucho porque están muy instaurados. ¿Cómo hacerlo? No sé, es difícil pero una de dos, o nos lo tomamos

EL PROTAGONISTA

CARNÉ DE IDENTIDAD

● **Lugar de nacimiento.** Elizondo
● **Carrera profesional.** Es pediatra y endocrino y actualmente ocupa el cargo de jefa de sección de la Unidad de Endocrinología y Diabetes Pediátrica del Hospital Virgen del Camino. Actualmente, es la presidenta de la Sociedad Vasco Navarra de Pediatría (SVNP) y vicepresidenta 1ª de la Sociedad Española de Diabetes.

SUS FRASES

“El sobrepeso es más un problema social y sanitario que de ámbito familiar”

“O nos tomamos este tema muy en serio o será pan para hoy, hambre para mañana”



Mirentxu Oyarzábal, en una entrevista reciente. FOTO: JAVIER BERGASA

muchísimo en serio o será pan para hoy, hambre para mañana. Es necesaria una mentalización adecuada y hace falta una buena educación en salud. **Otro obstáculo es la falta de tiempo de los especialistas que puede impedir diagnosticar casos de obesidad.** Los pediatras estamos mentalizados y este tema se ha convertido en prioritario en nuestras reuniones y congresos. Pero nuestro tiempo es reducido y para cambiar los hábitos hay que entrar en el contexto familiar y educar tanto a niños y padres. Pero sino tienes apoyo superior y exterior... es complicado. Para tratar la obesidad se necesita tiempo porque

no hay un fármaco que se pueda recetar para curar la obesidad. **En algunos países europeos existen unidades de atención nutricional con programas multidisciplinarios.** Estas iniciativas son muy interesantes para atender al obeso ya instaurado, pero el principal reto es la prevención para que no surjan más casos. **¿Qué papel juega la genética?** La obesidad tiene, aunque no siempre, un componente genético. Hay genes de predisposición a la obesidad. Pero el desarrollo de las patologías relacionadas con ella las desencadenan los hábitos de vida.