

La mayoría de los pacientes con diabetes que ingresan en los servicios de Medicina Interna de los centros hospitalarios lo hacen por problemas cardiovasculares

La mayoría de los médicos internistas reclama más formación en el manejo de la diabetes, según una encuesta manejada en la I Reunión de Diabetes y Obesidad, organizada por la SEMI, la SED, la SEC y el GEDAPS

Redacción, Madrid (2-2-07).-El 50 por ciento de los enfermos de diabetes no conocen cuáles son los niveles óptimos de glucosa y tampoco son conscientes de los riesgos cardiovasculares que la dolencia conlleva, ya que la siguen considerando como "a enfermedad del azúcar".

Así lo demuestra el registro DICAMI sobre diabetes y patologías cardiovasculares, cuyos resultados se manejan en la I Reunión de Diabetes y Obesidad que se celebra estos días en Palma de Mallorca, en la que participan más de 500 profesionales, organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), con la colaboración de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y el Grupo para el Estudio de la Diabetes en Atención Primaria (GEDAPS).

Según los datos del registro DICAMI, que se publicará próximamente en la Revista Clínica Española, la mayoría de los pacientes con diabetes que ingresan en los servicios de Medicina Interna de los centros hospitalarios lo hacen por problemas cardiovasculares, sobre todo insuficiencia cardiaca. El 27 por ciento de estos pacientes hospitalizados, que suelen ser personas de edad avanzada y con múltiples dolencias, muere al cabo de un año. "Esto es debido a que ingresan en un estado muy avanzado de la enfermedad y en muchas ocasiones es tarde para ofrecer un tratamiento efectivo para la dolencia cardiaca", según explica el doctor Pedro Conthe, coordinador de este trabajo y presidente del comité organizador de la reunión. "Por ello –enfatiza este experto–, "hay que hacer un mayor hincapié en la prevención de estas enfermedades cardiovasculares y dar mayor importancia a los riesgos que conlleva la diabetes".

Tanto en el referido registro como en otro, REDIMI, cuyos primeros datos se van a avanzar en este evento multidisciplinar, se ha podido observar también que el 80 por ciento de los casos de diabetes está relacionado con obesidad y que la mayoría de estos pacientes van a las consultas de Medicina Interna remitidos desde Atención Primaria.

Precisamente, una de las conclusiones que el doctor Casado extrae del registro REDIMI es que todavía existe la necesidad de una mayor adhesión a las guías clínicas actuales en cuanto a manejo terapéutico. "La diabetes es tan prevalente, y es tanta la presión asistencial en los servicios de Medicina Interna, que es muy difícil dispensar todos los cuidados protocolizados que precisan todos nuestros pacientes. Su manejo requiere un nivel asistencial de mucha dedicación debido a la elevada comorbilidad, la complejidad del tratamiento y las revisiones periódicas".

Demanda de formación

Por otra parte, y según reflejan los datos de una encuesta realizada entre internistas, la mayoría de estos profesionales reclama más formación en el manejo de la diabetes, puesto que uno de cada dos pacientes atendidos en los servicios de Medicina Interna tiene esta enfermedad. Fruto de esta encuesta se ha elaborado el Documento de Consenso Multiespecialidad sobre Pautas de Manejo del Paciente Diabético Tipo 2 en España, en el que han participado la SEMI, la SED, la SEC y la GEDAPS. A través de esta iniciativa, se pretende proporcionar a los profesionales sanitarios un instrumento de guía para ayudarles a que más pacientes logren los objetivos del tratamiento recomendados.

Coordinación entre especialistas

Por su parte, el doctor José Luis Palma, presidente del grupo de trabajo de corazón y diabetes de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), subraya la importancia de la buena coordinación entre cardiólogos, endocrinios e internistas para tratar mejor esta enfermedad. "Lo más importante es la detección precoz y tratar de conocer la predisposición genética que los individuos tienen a padecer diabetes, además de conocer los factores de riesgo que le pueden llevar a sufrirla en el futuro. Los que ya son prediabéticos deberían hacerse controles cardiovasculares anuales, de esta forma, se podría llevar a cabo un buen despistaje del porcentaje de pacientes propensos a padecer esta dolencia", apunta.

El 30 por ciento de los pacientes que acuden a las consultas de los servicios de Cardiología son diabéticos. "Además, si son mujeres, su evolución a corto, medio y largo plazo, así como la respuesta al tratamiento es peor", explica el doctor Palma. "Esto es así porque los trastornos metabólicos de la población femenina tienen una complejidad mayor y su suficiencia coronaria es más pobre".

Para la doctora Sara Artola, del grupo GEDAPS y vocal de la Sociedad Española de Diabetes (SED), "el riesgo en mujeres diabéticas de padecer trastornos cardiovasculares es cuatro veces mayor que en población sana". En relación a este tema, la doctora Artola apunta que se debería optimizar el tratamiento de la dislipemia como el colesterol y los triglicéridos en pacientes con diabetes. "En estos pacientes se debe reducir el colesterol LDL hasta 100 mg/dl. Para aquellos que ya han sufrido un evento vascular, estas cifras deben ser inferiores a 70 mg/dl".

Un nivel alto de triglicéridos en pacientes con diabetes también aumenta el riesgo de padecer episodios vasculares, "ya que no sólo están alterados los lípidos, sino la composición cualitativa de las lipoproteínas, favoreciendo el desarrollo precoz de la aterosclerosis", indica la doctora Artola. "Gracias al control de las dislipemias se pueden reducir entre un 25 y un 30 por ciento los eventos cardiovasculares e incluso los cerebrovasculares como el ictus".