

## Los marcadores de pronóstico y la prevención de complicaciones, principales avances en el manejo del paciente diabético, según expertos

**Según ha comentado el Dr. Ramón Gomis, director de Investigación del Hospital Clinic de Barcelona, y coordinador científico de la jornada internacional Update in Diabetes and Cardiovascular Diseases, hay que potenciar los esfuerzos en la educación terapéutica del paciente con diabetes para que éste se implique más en el control de su enfermedad**

Redacción, Madrid (5-2-2007).- Los principales avances en el manejo y tratamiento de los pacientes diabéticos son los marcadores de pronóstico como la hemoglobina glicada, y los logros alcanzados en la prevención de las complicaciones; además, de los sistemas de detección capilar de la glucemia capilar, así como los análogos de insulina, las glitazonas, los inhibidores de DPP-IV y los análogos de eGLPI-1, que aportan bases terapéuticas para lograr un mejor control de la enfermedad. Así lo ha puesto de manifiesto el Dr. Ramón Gomis, director de Investigación del Hospital Clinic de Barcelona, y coordinador científico de la jornada internacional Update in Diabetes and Cardiovascular Diseases, evento organizado de forma conjunta por el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares del Instituto de Salud Carlos III (CNIC) y el Instituto Cardiovascular Novartis, que acaba de ser presentada.

En la actualidad, alrededor del seis por ciento de la población española sufre diabetes mellitus, una patología que incrementa de forma significativa el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. El análisis de las estrategias médicas para reducir la alta prevalencia de esta dolencia y su morbilidad asociada, así como prevenir las enfermedades cardiovasculares en pacientes diabéticos son algunos de los temas que se tratarán en la citada reunión, a la que asistirán más de 200 profesionales, y que cuenta con la participación de los más destacados especialistas a nivel mundial en las áreas de Cardiología y Endocrinología, así como expertos en diabetes. Entre los ponentes más destacados de este evento que se celebra por segundo año consecutivo, se encuentra el doctor Valentín Fuster, presidente científico del CNIC, y que además trabaja en el Hospital Mount Sinai de Nueva York, en Estados Unidos.

Tal y como afirma el doctor Gomis, "la diabetes eleva el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. De hecho, una persona diabética tiene un riesgo similar de sufrir un infarto de miocardio igual al de una persona que ya ha padecido el infarto con anterioridad. Por otra parte, podemos decir -apunta- que la esperanza de vida de un paciente con diabetes puede llegar a ser hasta ocho años menos que la de otra persona que no padece esta dolencia".

Para el doctor Gomis, hay que potenciar los esfuerzos en la educación terapéutica del paciente con diabetes para que éste se implique más en el control de su enfermedad. "También debemos intentar hacer un mayor énfasis en el diagnóstico precoz de esta dolencia, ya que muchos pacientes son diagnosticados tras sufrir alguna complicación, e incluso tras haber padecido una isquemia coronaria", subraya este experto.

Por su parte, y según ha señalado el doctor Alfonso Castro Beiras, jefe de Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Juan Canalejo, de La Coruña, y presidente del Consejo de Gobierno del Instituto Cardiovascular Novartis, "en los últimos años

se han producido una serie de cambios dirigidos al reconocimiento del papel fundamental de la diabetes en la aparición y progresión de la arterioesclerosis y en la mortalidad cardiovascular que, junto con los cambios en el correcto tratamiento de esta enfermedad, han motivado dedicar una reunión monográfica a la relación de la diabetes y la enfermedad cardiovascular". El doctor Castro Beiras modera la ponencia del doctor Valentín Fuster sobre las nuevas perspectivas del papel de la diabetes en la enfermedad vascular a través de la imagen por resonancia magnética.

Por su parte, para el doctor José María Giménez-Arnau, director médico de Novartis Farmacéutica "son varias las circunstancias que hacen que este evento se convierta particularmente en relevante". Por una parte, apunta que se ha conseguido reunir "a uno de los mejores grupos de expertos internacionales para departir ante una audiencia de primer nivel médico sobre una de las preocupaciones sanitarias de mayor prevalencia". Por otro lado, destaca que "esta reunión permite una visión integral del paciente multirriesgo, que se ha convertido en el objeto de prioridad asistencial hoy en día. Además, es una gran oportunidad para presentar las líneas de investigación actuales y las que serán las nuevas opciones terapéuticas".