

Expertos temen que el aumento de la diabetes por obesidad registrado en Europa llegue a España por cambios alimentarios

MADRID, 2 (EUROPA PRESS)

La prevalencia de la diabetes en la población española está aumentando, entre otros motivos, por el envejecimiento de la sociedad, puesto que la diabetes Tipo 2 aparece, sobre todo, en pacientes de edades avanzadas. Sin embargo, todavía no se ha registrado un incremento del número de casos por año, aunque los expertos temen que se llegue a los niveles de América o Europa debido a los cambios de hábitos alimentarios entre los españoles.

"Este incremento sí que se ha producido en otros países de América y Europa, debido al impacto de la obesidad, y se teme que la oleada llegue también a España, puesto que nuestros hábitos alimentarios están cambiando y ha desaparecido la dieta mediterránea", señaló el director de Investigación de la Corporación Sanitaria Clinic, el doctor Ramón Gomis, en la presentación de la 'Jornada de Actualización en diabetes y enfermedad cardiovascular', organizada por el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC) y el Instituto Cardiovascular Novartis.

El doctor Ramón Gomis, coordinador científico de la jornada, manifestó que "el envejecimiento de la población es uno de los factores de la prevalencia de la diabetes hoy en día, pero también hay que destacar que cada vez se diagnostican más enfermos porque se dispone de mejores técnicas y que se están bajando los puntos de corte de los índices que indican la presencia de la enfermedad". "Por ejemplo, el límite de azúcar en sangre--explicó-- se encuentra en 126 miligramos por decilitro pero, en la actualidad, se están barajando cifras inferiores".

En este sentido, los expertos reunidos hoy en esta 'Jornada de actualización en diabetes y enfermedad cardiovascular' coincidieron en que el ejercicio y la dieta son fundamentales para controlar el metabolismo y como factores de prevención de la aparición de la diabetes. Según estos especialistas, alrededor del seis por ciento de la población española sufre esta dolencia, que incrementa el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

El presidente del Consejo de Gobierno del Instituto Cardiovascular Novartis y jefe del Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario Juan Canalejo de La Coruña, el doctor Alfonso Castro Beiras, señaló que "un mejor control de la diabetes reduce el riesgo del paciente a sufrir una enfermedad cardiovascular, así como otras dolencias relacionadas, como el pie diabético, la retinopatía o la neuropatía diabéticas".

El doctor Gomis puntualizó que "una persona diabética tiene un riesgo de sufrir un infarto de miocardio igual al de una persona que ya ha padecido el infarto con anterioridad. De hecho, la esperanza de vida de un paciente con diabetes puede llegar a ser hasta ocho años menos que la de otra persona que no padece esta dolencia".

DIABETES, UNA ENFERMEDAD ASINTOMÁTICA

"Hay que potenciar --añadió Gomis-- los esfuerzos en la educación terapéutica del paciente con diabetes para que se implique más en el control de su enfermedad, ya que la 'memoria metabólica' es muy importante. El descontrol de los niveles de azúcar en sangre que se padezca hoy, no va a tener consecuencias inmediatas, pero va a afectarnos a largo plazo".

Según los expertos, uno de los principales peligros de esta enfermedad es que se trata de una dolencia asintomática. El doctor Castro comentó que "hay pacientes diabéticos que se enteran de que padecen la enfermedad cuando han sufrido un infarto, por lo que hay que recalcar que se trata de una enfermedad que no presenta ningún síntoma, sobre todo en el caso de la diabetes Tipo 2". "En este sentido, las nuevas tecnologías del diagnóstico por imagen pueden ayudar a descubrir la enfermedad antes de que se manifieste", añadió.

Por su parte, el doctor Gomis expuso que "hay que intentar hacer un mayor énfasis en el diagnóstico precoz de esta dolencia, ya que muchos pacientes son diagnosticados tras sufrir alguna complicación e, incluso, tras haber padecido una isquemia coronaria".

Por último, el director médico de Novartis Farmacéutica, el doctor José María Giménez-Arnau, manifestó que "este simposio, que cuenta con la presencia de doscientos profesionales y con la participación de destacados especialistas a nivel mundial en las áreas de cardiología, endocrinología y diabetes, es una oportunidad única para debatir sobre las nuevas opciones terapéuticas para prevenir dolencias vasculares en pacientes con diabetes y para marcar las pautas de las investigaciones futuras".