

## **300.000 valencianos padecen diabetes pero desconocen que tienen la enfermedad**

**Alrededor de 300.000 personas padecen diabetes en la Comunitat, pero no saben que tienen esta dolencia. Suponen casi la mitad de todos los enfermos valencianos. Los expertos recomiendan llevar una alimentación saludable para evitarla y subrayan que una detección temprana permite prevenir graves complicaciones.**

Prácticamente uno de cada siete valencianos tiene diabetes. Un avance del primer estudio sobre el alcance de esta enfermedad a nivel autonómico revela que el 13,3 por ciento de los valencianos padecen lo que se conoce como 'azúcar en la sangre'.

Según las cifras de estudio, actualmente casi 640.000 personas en la Comunitat ¿600.000 si se toma como referencia el padrón del año 2005¿ son diabéticos. Pero lo más grave, según destacó ayer el doctor Miguel Catalá, es que casi la mitad de todos ellos (el 47,1 por ciento) no lo saben: entre 290.000 y 300.000 valencianos.

Catalá, que ha dirigido la elaboración del Plan de Diabetes de la Comunitat y es el jefe de sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico de Valencia, recordó que la esperanza de vida de los diabéticos que no saben que están enfermos se reduce entre el 10 por ciento y el 20 por ciento, 'porque no pueden cuidarse'.

Los especialistas alertan de que la obesidad es uno de los principales factores de riesgo de la diabetes. De hecho, el incremento ya detectado y el que aún se espera se deberá a la mala alimentación (dietas ricas en grasas) y a la falta de ejercicio.

Durante la celebración ayer del décimo aniversario del plan autonómico, el conseller de sanidad, Rafael Blasco, subrayó que la diabetes es 'un problema de salud pública de primer orden'. Entre las graves complicaciones de esta enfermedad, la diabetes es la primera causa de ceguera y de amputación de las extremidades inferiores (los pies). Además, también causa problemas de riñón y, en los varones, disfunción eréctil.

### **Dos endocrinólogos por unidad**

La diabetes es una enfermedad crónica y, hoy en día, incurable. Aunque tiene tratamiento, cada año mueren unas 1.200 personas por la diabetes, la mayor parte de ellas por accidente cardiovascular o cerebrovascular (infartos). Entre los principales objetivos que se marca el Plan de Diabetes destacan aumentar la detección precoz de la enfermedad (mediante chequeos y actividades de información), reducir al 25 por ciento los casos de ceguera y los afectados que desconocen tener la dolencia. También se espera y reducir en un 10 por ciento las muertes de enfermos por ataque al corazón y por insuficiencia renal.

Para aportar una mejor atención, la Conselleria de Sanidad prometió completar la red de unidades de diabetes, creando la del hospital de Torrevieja. Además, prevé que todas las unidades de diabetes cuenten con, al menos, dos endocrinólogos. El

presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos, José Zornoza, destacó ayer los avances en la atención a los enfermos como la supresión del problema de las tiras y la mejora en la elección de las jeringuillas. Los enfermos también reclaman más revisiones a los enfermos y que haya educadores e informadores en todos los centros de Atención Primaria, precisamente, aumentar la detección precoz.

**Terra Actualidad** - VMT