

El buen control de la diabetes ayuda a prevenir el ictus

Jano On-line

13/02/2007 09:01

Los factores de riesgo de la diabetes aún no son bien controlados en los pacientes, aunque la enfermedad aumenta su riesgo de accidente cerebrovascular, según encuentra un estudio del Massachusetts General Hospital, de Boston (Estados Unidos).

Los investigadores analizaron los datos de casi 50.000 pacientes de accidente cerebrovascular que tenían diabetes. Encontraron que estos pacientes tenían altos índices de obesidad, hipertensión, trastornos del colesterol y un mal control de la glucemia cuando sufrieron el accidente cerebrovascular.

Los datos provienen del programa Get With the Guidelines - Stroke de la American Stroke Association.

Los pacientes de diabetes no diagnosticada cuando ocurrió su accidente cerebrovascular tenían un peor control de sus factores de riesgo de diabetes que los pacientes a los que ya se les había diagnosticado diabetes antes de su accidente cerebrovascular, señalaron los investigadores.

Los pacientes de accidente cerebrovascular y diabetes no diagnosticada podrían estar en mayor riesgo de recurrencia del accidente cerebrovascular y complicaciones cardiovasculares, advirtieron los autores del estudio.

"Hay buenas directrices basadas en evidencia para diagnosticar y tratar los factores de riesgo de la diabetes, pero hasta ahora esas directrices no han logrado una mejor gestión de los factores de riesgo", aseguró el Dr. Lee Schwamm, vicepresidente de neurología y director de servicios agudos de accidente cerebrovascular del hospital de Boston. "Estos resultados muestran que se necesita más énfasis en un diagnóstico precoz de la diabetes y en una gestión de los factores de riesgo en las personas que sufren de diabetes", afirmó el Dr. Schwamm.