

PROFESIONALES ANDALUCES DEBATEN EN LA CAPITAL

## El 90% de los problemas de diabetes puede evitarse

IRENE BUENO ■ JAÉN

**Entre el 90 y el 95 por ciento de las personas que sufren diabetes puede prevenir o reducir las consecuencias de la enfermedad. La posibilidad de disminuir la incidencia de la enfermedad ha ocasionado que los profesionales de la Unidad de Hipertensión del Servicio de Nefrología y del Servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario hayan organizado unas Jornadas sobre el Tratamiento Multidisciplinar al paciente de Diabetes, con una especial atención a la de tipo 2, que es más frecuente en adultos y ancianos.**

En la actividad formativa, cuyo responsable es el doctor Antonio Liébana, de la Unidad de Hipertensión del Complejo Hospitalario, participan más de 120 profesionales de Andalucía. Comenzó ayer por la tarde y concluirá hoy. Los facultativos analizan, durante las sesiones de trabajo, la importancia de valorar de forma global a la persona diabética, para poder abarcar y atender las diferentes patologías que se pre-

sentan en la salud de estos pacientes. También participan miembros de las Sociedades Andaluzas de Cardiología, Endocrinología, Nefrología e Hipertensión Arterial, que tratan, entre otros asuntos, los objetivos terapéuticos de la enfermedad, el síndrome metabólico en los países mediterráneos, la prevención de la diabetes, la enfermedad cardiovascular en el diabético o el diagnóstico precoz y el tratamiento de la arteriopatía periférica.

La diabetes mellitus es una afección crónica que aparece cuando los niveles de glucosa en sangre están elevados como resultado de problemas en la producción o funcionamiento de la insulina. La presencia de este tipo de azúcar en el riego sanguíneo ocasiona daños en los diferentes órganos vitales como el corazón, el cerebro, los riñones o el hígado, y en otros periféricos como los ojos. El Plan Integral de Diabetes de la Junta de Andalucía tiene como finalidad coordinar todas las acciones sanitarias.