

ENDOCRINOLOGÍA ALTAS POSIBILIDADES EN SUJETOS CON ANTECEDENTES FAMILIARES

El consejo genético ayuda a predecir diabetes monogénicas

→ El consejo genético ayudará a conocer a las personas con alto riesgo de desarrollar diabetes monogénicas, que supera el 50 por ciento cuan-

do existen antecedentes familiares. En este tipo de patologías es necesario optimizar el tratamiento convencional.

■ Mercedes Martínez Albacete

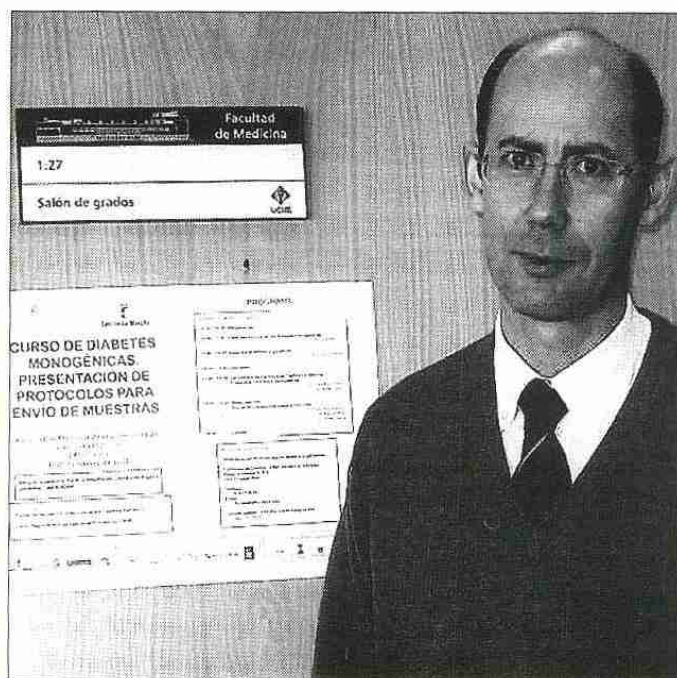
El avance de la genética está permitiendo definir algunos tipos de diabetes, como las monogénicas, "que aparecen por el trastorno de un gen que se manifiesta en familias en las que hay diabéticos en todas las generaciones", ha explicado Luis Castaño González, pediatra del grupo de Endocrinología Infantil del Hospital de Cruces, en Baracaldo (Vizcaya).

De ahí la importancia de definir las genéticamente "porque nos permite establecer un consejo genético adecuado y definir el riesgo que tienen las generaciones posteriores de padecer esa enfermedad y mejorar su control y tratamiento".

Asimismo, se consigue "optimizar la terapia viendo cuál es la que mejor se adapta en función del trastorno genético existente".

Castaño ha indicado que el consejo genético es importante, puesto que ayuda a conocer el riesgo que tiene la descendencia de una persona de desarrollar diabetes, e incluso poder actuar sobre el grado de control que se necesita en el embarazo.

El pediatra ha intervenido en Albacete en la jornada *Diabetes monogénicas: presentación de protocolos para envío de muestras*, organiza-



Luis Castaño González, del Hospital de Cruces, en Vizcaya.

do por el Centro Regional de Investigaciones Biomédicas (CRIB) y la Fundación de Castilla-La Mancha para la diabetes (Fucamdi).

La importancia de definir genéticamente este tipo de diabetes viene avalada por la prevalencia de dicha patología. Frente a un 10 por ciento de ciudadanos que pueden sufrir una diabetes de tipo 1, cuando tienen algún familiar con esta alteración, en las monogénicas "el 50 por ciento de los descendientes pueden desarrollar la enfermedad, y este porcentaje es considerable con respecto al otro 10 por

ciento, e incluso en la diabetes tipo 2, donde el riesgo en la descendencia es más bajo".

Asimismo, Luis Castaño se ha referido a la importancia de la terapia génica: "Si se sabe que una persona tiene una alteración genética, podemos pensar en una terapia génica futura. Esto es significativo, porque hay enfermedades que son graves y quizá dentro de poco se puedan evitar".

Las diabetes monogénicas, que "hasta ahora se englobaban en el concepto general de diabetes", según ha precisado Castaño, ocurren

por alteraciones en distintos genes; si son hasta ocho se asocian con diabetes de comienzo infantil del tipo del adulto, llamada diabetes Mody, mientras que si son seis los genes alterados se asocian con diabetes del comienzo en el recién nacido. "Diagnosticarlas nos permite mejorar el conocimiento de su evolución y mejorar su tratamiento. Todo esto nos lo está permitiendo la genética".

La jornada, celebrada en la Facultad de Medicina de Castilla-La Mancha, en Albacete, ha servido para presentar el laboratorio para detección de diabetes tipo Mody en Castilla-La Mancha, que trabajará en el diagnóstico genético de ese tipo de diabetes, que supone el 5 por ciento de los casos. Julio Escribano, profesor de Genética de la Universidad de Castilla, ha explicado que el laboratorio "pretende mejorar el diagnóstico en la región, pues tiene unas implicaciones evidentes para el tratamiento de los pacientes y la mejora de su calidad de vida". En él se diagnosticará mediante análisis del ADN este tipo de diabetes Mody, causada por la pérdida de función en, al menos, seis genes distintos.