

DESTACAN QUE LA UNIDAD ESPECIALIZADA EN ESTA PATOLOGÍA AYUDA AL ENFERMO A MEJORAR SU VIDA

## Las consultas sobre diabetes crecen un 34% en La Plana

El centro atiende un total de 9.000 peticiones en el plazo de cinco años

El 10% de los enfermos tiene origen extranjero y dominan los árabes

El Hospital de La Plana de Vila-real ha atendido 9.000 consultas sobre educación diabetológica desde que se puso en marcha este servicio, hace cinco años. Como indican desde el centro, su objetivo es "permitir que el paciente diabético pueda llevar el control de su enfermedad y seguir así una vida semejante a la de cualquier otra persona que no sufra esta patología".

La Unidad de Diabetes de La Plana fue creada a finales del 2001 y, durante el 2002, se puso en marcha la consulta de Educación Diabetológica, dirigida por una enfermera experta en el seguimiento de esta enfermedad. Desde entonces, este servicio lleva a cabo actividades educativas tanto de carácter individual como grupal, siempre bajo control sanitario, y se organizan talleres para adultos y niños. Fuentes hospitalarias detallan que, durante este periodo, se ha pasado de atender las 1.371 consultas del 2002 a las 2.087 que se registraron durante el pasado año 2006, "lo que supone un incremento del 34% y demuestra la importante demanda sobre educación en diabetes de los usuarios del departamento 3".

También indican que, en el mismo periodo, se han atendido 1.720 primeras visitas, lo que supone una media anual de 344 pacientes nuevos cada año. "El perfil del enfermo se puede dividir en aquellos que presentan diabetes Mellitus tipo I, tipo II, gestacional y diabetes pediátrica", afirman. De esta forma, desde el año 2002 se han registrado 581 asistencias a embarazadas afectadas por diabetes gestacional; 3.086 de tipo I; y 4.644 de tipo II; además de 129 pediátricas. La Unidad de Educación Diabetológica Pediátrica se puso en marcha a finales del año 2005.

**EN INMIGRANTES /** La llegada de inmigrantes también ha afectado a la consulta de Educación



MEDITERRANEO

### “EL PLAN DE DIABETES MEJORA LA CALIDAD ASISTENCIAL”

Castellón o El Plan de Diabetes de la Comunitat Valenciana se desarrollará hasta el año 2010 y sus principales objetivos se centran en aumentar los recursos destinados al

estudio y tratamiento de esta enfermedad. De este modo, se dotará de, al menos, dos endocrinólogos a cada Unidad de Diabetes, incluyendo un incremento en recursos tecnológicos y

una mayor formación de los especialistas de esta área. Según indicó el titular de Sanidad, Rafael Blasco, todo ello pretende permitir "mejorar la calidad asistencial del paciente".

### La prevención de complicaciones saldrá a debate el 3 de marzo en una jornada

►► La Conselleria de Sanidad y el Hospital de La Plana, conjuntamente con la Asociación de Diabetes de Castellón (Adi-Cas), han organizado para el próximo día 3 de marzo una jornada informativa en la que se debatirá sobre el **Autocontrol: Prevenir complicaciones**. El objetivo de esta cita, que comenzará a las 10 horas, es concienciar de la importancia de que cada paciente se encargue de su diabetes para evitar o retrasar las complicaciones que acarrea esta enfermedad y lograr así que su vida sea similar a la de las personas que no la tienen.

►► La doctora especialista en Endocrinología Susana Tenes presentará en la jornada el nuevo tratamiento de insulina inhalada, mientras que la enfermera especialista en diabetes María Teresa Marí hablará sobre la importancia del autocontrol. Y es que este capacita al enfermo para el ajuste del plan terapéutico a su estilo de vida y promueve la responsabilidad y autonomía del paciente en el cuidado de su enfermedad. La jornada finalizará a las 13.30 horas y se llevará a cabo una degustación de chocolate sin azúcar patrocinado por Chocolates Valor.

Diabetológica y se estima que entorno al 10% de los pacientes tiene origen extranjero, registrando una incidencia mayor de diabetes en árabes. Según la enfermera y educadora María Teresa Marí Herrero, el aumento de prevalencia puede deberse al "estrés

por el cambio de vida y de país". Para poder ofrecer una mejor calidad asistencial, se facilita a los inmigrantes árabes una *Guía de Diabetes* en su idioma en la que se explica en qué consiste esta enfermedad, se indican los alimentos que pueden consumir,

los cuidados que han de seguir y otras pautas de vida para autocontrolar su patología.

Además, las mismas fuentes detallan que se han realizado también salidas a diversos centros de salud del departamento 3, como la Vall d'Uixó, Onda y Vila-real para dar formación al personal sanitario sobre el seguimiento de los pacientes diabéticos. En total, han asistido a estos talleres 44 enfermeros, 13 médicos y una matrona.

También señalan que este servicio, con una fuerte implantación en el Hospital de La Plana, no se limita a atender las consultas de los pacientes y organiza cada año actividades de educación grupal que complementan la asistencia personal e individualizada de cada enfermo. En estos talleres, que se dirigen tanto a niños -tres veces al año coincidiendo con las vacaciones escolares-, como a los adultos -los fines de semana-, se abordan temas como la alimentación, la dieta y los autoanálisis con ejercicios y juegos. Por estas actividades han pasado 99 adultos y 63 niños y adolescentes acompañados por 65 padres. ≡